

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

SPO.05-01-21.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartej w arkuszu egzaminacyjnym sporządź:

- diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj na mokro golenie zarostu na twarzy, a następnie załóż okład zimny (wysychający) na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

78-letni pan Lucjan Majewski jest wdowcem, mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką, na drugim piętrze w bloku. Mieszkanie jest wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego. Córka pana Lucjana pracuje i mieszka ze swoją rodziną w miejscowości oddalonej o 50 km. Ojca odwiedza w weekendy.

Mężczyzna od pół roku choruje na nadciśnienie tętnicze i niewydolność krążenia. Występuje u niego duszność wysiłkowa. Ma problemy z koncentracją uwagi, pamięcią, wchodzeniem na schody. Często czuje się osłabiony. Większość czasu przebywa w łóżku. Jest mało aktywny. Lekarz rodzinny zalecił mężczyźnie systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego krwi, regularne przyjmowanie leków oraz dietę łatwostrawną z ograniczeniem spożycia soli. Pan Lucjan rzadko dokonuje pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i nie przyjmuje systematycznie leków przepisanych przez lekarza. Wczoraj przewrócił się i uderzył powierzchnią grzbietową prawej ręki w nogę stołu. Ręka jest bolesna i obrzęknięta. Lekarz zalecił stosowanie okładów zimnych z roztworu Altacetu.

Podopieczny wymaga stałej opieki lekarskiej oraz pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wykonywaniu czynności dnia codziennego: robieniu zakupów, sporządzaniu dietetycznych posiłków, sprzątanii, praniu, załatwianiu spraw urzędowych, ścieleniu łóżka, kąpieli, zmiany bielizny pościelowej. Wymaga towarzyszenia podczas spacerów i wizyt u lekarzy.

Pan Lucjan rzadko opuszcza mieszkanie, nie spotyka się ze znajomymi. W czasie wolnym najczęściej ogląda telewizję. W przeszłości interesował się motoryzacją i polityką, lubił spotykać się z innymi ludźmi. Pasją jego było czytanie książek, czasopism, rozwiązywanie krzyżówek.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej

oraz

przebieg wykonania na mokro golenia zarostu na twarzy i założenia okładu zimnego (wysychającego) na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej

Planowane działania opiekunki środowiskowej	Narzędzia, środki, materiały służące realizacji działań

Plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej

Planowane działania opiekunki środowiskowej	Narzędzia, środki, materiały służące realizacji działań