

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

A.62-X-14.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2014

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

☒	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

☒	B	C	☒
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu oceny przetestowania się skóry należy posłużyć się

- A. corneometrem.
- B. sebumetrem.
- C. kutometrem.
- D. pehametrem.

Zadanie 2.

Przygotowując osobę do antycellulitowego zabiegu na ciało, należy kolejno wykonać następujące działania:

- A. przeprowadzić wywiad, zdiagnozować stan skóry, wręczyć bieliznę zabiegową.
- B. wręczyć bieliznę zabiegową, zdiagnozować stan skóry, przeprowadzić wywiad.
- C. zdiagnozować stan skóry, wręczyć bieliznę zabiegową, przeprowadzić wywiad.
- D. przeprowadzić wywiad, wręczyć bieliznę zabiegową, zdiagnozować stan skóry.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniami do wykonania depilacji kończyn dolnych woskiem miękkim są

- A. jasne włosy i opalona skóra.
- B. teleangiektazje i żylaki.
- C. modzele i płaskostopie.
- D. halluxy i nagniotki.

Zadanie 4.

U osoby z teleangiektazjami na kończynach dolnych, depilację wykonuje się

- A. woskiem twardym.
- B. woskiem miękkim.
- C. pastą cukrową.
- D. pęsetą.

Zadanie 5.

Podczas wykonywania zabiegu depilacji kończyn dolnych, pastę cukrową należy nałożyć

- A. od środka.
- B. pod włos.
- C. z włosiem.
- D. ukosem.

Zadanie 6.

Osobie z opadającym biustem, należy zalecić wykonywanie serii zabiegów z maską

- A. termomodelującą.
- B. normalizującą.
- C. natłuszczającą.
- D. wygładzającą.

Zadanie 7.

Którego olejku eterycznego **nie stosuje się** do masażu w przypadku cellulitu?

- A. Bergamotowego.
- B. Jałowcowego.
- C. Geraniowego.
- D. Paczulowego.

Zadanie 8.

Po depilacji u osoby z wrastającymi włosami, należy zastosować preparat

- A. z wodą destylowaną.
- B. z wyciągiem z papai.
- C. z alantoiną.
- D. z talkiem.

Zadanie 9.

Przed opalaniem natryskowym zaleca się wykonanie peelingu

- A. z kwasów owocowych.
- B. drobnoziarnistego.
- C. gruboziarnistego.
- D. enzymatycznego.

Zadanie 10.

Do zabiegu pielęgnacyjnego na piersi przy wysuszonej skórze należy zastosować preparat

- A. antybakteryjny.
- B. rewitalizujący.
- C. normalizujący.
- D. nawilżający.

Zadanie 11.

Po depilacji bikini woskiem, w celu pozbycia się czerwonych, swędzących krostek, należy zastosować balsam zawierający wyciąg

- A. z rumianku i aloesu.
- B. z nagietka i szalwii.
- C. z dziurawca i arniki.
- D. z krwawnika i lnu.

Zadanie 12.

Do zabiegu pielęgnacyjnego na ciało z cellulitem należy zastosować preparat

- A. rewitalizujący.
- B. rozjaśniający.
- C. ujędrniający.
- D. nawilżający.

Zadanie 13.

W celu wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować

- A. aparat do ultradźwięków.
- B. aparat do galwanizacji.
- C. lampę ultrafioletową.
- D. lampę bezcieniową.

Zadanie 14.

Do wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować między innymi

- A. pędzle kosmetyczne i miski szklane.
- B. chusty zabiegowe i folię zabiegową.
- C. miski szklane i płatki kosmetyczne.
- D. ligninę i szpatułki kosmetyczne.

Zadanie 15.

Osobie ze zwiotczałą skórą piersi należy wykonać zabiegi pielęgnacyjne o działaniu

- A. normalizującym.
- B. nawilżającym.
- C. ujędrniającym.
- D. odżywczym.

Zadanie 16.

W celu wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować aparat do

- A. darsonwalizacji.
- B. endermologii.
- C. galwanizacji.
- D. elektrolizy.

Zadanie 17.

W celu wykonania zabiegu ujędrniającego biust należy zastosować aparat do

- A. elektrostymulacji.
- B. mikrodermabrazji.
- C. darsonwalizacji.
- D. liporedmologii.

Zadanie 18.

Osobie z utratą elastyczności skóry piersi, do pielęgnacji w warunkach domowych zaleca się stosowanie

- A. toniku antybakteryjnego i kremu odżywczego.
- B. okładów z naparu rumianku i gorących kąpieli.
- C. peelingu enzymatycznego i maski ujędrniającej.
- D. peelingu drobnoziarnistego i kremu nawilżającego.

Zadanie 19.

Osobie z naczynekami na piersiach, do pielęgnacji w warunkach domowych zaleca się stosowanie

- A. peelingu drobnoziarnistego i kremu z nagietkiem.
- B. peelingu enzymatycznego i kremu z arniką.
- C. kremu z mentolem i gorących kąpieli.
- D. peelingu enzymatycznego i masażu.

Zadanie 20.

W celu ujędrnienia skóry biustu w warunkach domowych, zaleca się stosowanie kremów z wyciągiem

- A. liści miłorzębu japońskiego i bluszczu pospolitego.
- B. pokrzywy i rozmarynu lekarskiego.
- C. dziurawca i żywokostu.
- D. krwawnika i mydlnicy.

Zadanie 21.

Osobie z utratą elastyczności skóry biustu, w warunkach domowych zaleca się stosowanie masażu olejkami z pestek

- A. winogron i brzoskwini.
- B. czereśni i nektarynek.
- C. moreli i awokado.
- D. dyni i oliwek.

Zadanie 22.

Osobie z otyłością, w warunkach domowych zaleca się stosowanie peelingu

- A. enzymatycznego i kremu antycellulitowego.
- B. enzymatycznego i kremu ujędrniającego.
- C. ziarnistego i balsamu nawilżającego.
- D. ziarnistego i balsamu ujędrniającego.

Zadanie 23.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu parafinowego na dłonie jest

- A. krucha i łamliwa płytki paznokciowa.
- B. mało elastyczna i jędrna skóra dłoni.
- C. popękana i alergiczna skóra dłoni.
- D. sucha i szorstka skóra dłoni.

Zadanie 24.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania zabiegu manicure.

- A. Pomalowane i krótkie paznokcie.
- B. Łamliwe i kruche paznokcie.
- C. Bielactwo i bruzdowanie.
- D. Grzybica i drożdżycza.

Zadanie 25.

Do wykonania zabiegu parafinowego na stopy z nadmierną potliwością, należy zastosować parafinę

- A. brzoskwiniową.
- B. czekoladową.
- C. lawendową.
- D. cytrusową.

Zadanie 26.

Podczas wykonywania zabiegu parafinowego na dłonie po peelingu, należy zastosować

- A. utwardzacz.
- B. oliwkę.
- C. maskę.
- D. talk.

Zadanie 27.

Który zestaw preparatów należy zastosować podczas wykonywania zabiegu parafinowego na dłonie?

- A. Peeling enzymatyczny, krem ujędrniający, krem odżywczy.
- B. Peeling ziarnisty, maska odżywcza, krem odżywczy.
- C. Parafina, balsam odżywczy, krem rewitalizujący.
- D. Oliwka, peeling ziołowy, balsam rozjaśniający.

Zadanie 28.

Do wykonania zabiegu depilacji kończyn dolnych, należy zastosować wosk

- A. krystaliczny.
- B. mineralny.
- C. twardy.
- D. miękki.

Zadanie 29.

Narzędzia stosowane do pedicure, przed planowanym wykonaniem zabiegu należy poddać

- A. dezynfekcji.
- B. sanityzacji.
- C. sterylizacji.
- D. deratyzacji.

Zadanie 30.

W celu przeprowadzenia sterylizacji narzędzi w warunkach gabinetu kosmetycznego, należy zastosować

- A. sanityzator UV.
- B. autoklaw ciśnieniowy.
- C. 70% roztwór spirytusu.
- D. 4% wodny roztwór Lisetolu.

Zadanie 31.

Do pedicure pielęgnacyjnego **nie stosuje się**

- A. frezów diamentowych.
- B. cęgów do paznokci.
- C. cęgów kątowych.
- D. tarki.

Zadanie 32.

Aparatem niezbędnym do wykonania pedicure kosmetycznego u klientki z cukrzycą jest

- A. pulweryzator.
- B. parafiniarka.
- C. frezarka.
- D. galwan.

Zadanie 33.

Narzędzia niezbędne do wykonania manicure tradycyjnego to

- A. cążki do skórek oraz kopytko do skórek.
- B. frezarka do paznokci oraz polerka.
- C. remover do skórek oraz pilniczek.
- D. cęgi kątowe oraz parafiniarka.

Zadanie 34.

Podczas wykonywania zabiegu pedicure, skrócenie paznokci należy wykonać

- A. przed kąpielą mydlaną.
- B. po kąpielu mydlanej.
- C. po wycięciu skórek.
- D. po zmyciu lakieru.

Zadanie 35.

Prawidłowa kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu manicure biologicznego to:

- A. zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, peeling dłoni, pomalowanie paznokci.
- B. zmycie lakieru, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, opiłowanie paznokci, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, peeling dłoni, pomalowanie paznokci.
- C. zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, peeling dłoni, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, pomalowanie paznokci.
- D. peeling dłoni, zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, pomalowanie paznokci.

Zadanie 36.

W celu wykonania manicure szewron, należy polakierować wolny brzeg paznokcia lakierem w kolorze

- A. czerwonym.
- B. różowym.
- C. cielistym.
- D. białym.

Zadanie 37.

Osobie z nadmierną potliwością stóp, w warunkach domowych należy zaproponować kąpiele w naparze

- A. z krwawnika i mydlnicy.
- B. z nagietka i rokitnika.
- C. z szalwii i pokrzywy.
- D. z lipy i jałowca.

Zadanie 38.

U klientki z problemem łamliwości i rozdawiania się płytek paznokciowych, w warunkach domowych należy zastosować

- A. moczenie w naparze z nagietka.
- B. moczenie w oliwie z oliwek.
- C. wcieranie soku z cytryny.
- D. wcieranie masła.

Zadanie 39.

Osobie z nadmiernym narastaniem naskórka na piętach, w pielęgnacji domowej najlepiej zalecić stosowanie preparatów

- A. z moczniakiem.
- B. z żywokostem.
- C. z cynamonem.
- D. z arniką.

Zadanie 40.

Osobie z nadmierną potliwością stóp, w warunkach domowych należy zaproponować kąpiele z olejkami

- A. jałowcowym.
- B. cytrynowym.
- C. cyprysowym.
- D. sandałowym.