

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-06-16.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **06**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>						
---	---	--	--	--	--	--	--

Rezultat 1: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Sebastian Pawelec, Wiek: 33 lata						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły i rozciągliwości mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej – stan po naderwaniu mięśnia						
3	Cel zabiegu: wzmocnienie siły mięśnia i poprawa rozciągliwości mięśnia						
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny						
5	Okolica zabiegu: mięsień prosty uda kończyny dolnej lewej						
6	Opis możliwych sposobów oporowania mięśnia oraz parametrów czasowych i ilościowych stosowanych w metodyce wykonywania drugiej fazy masażu izometrycznego: Możliwe sposoby oporowania mięśnia podczas skurczu: ręką/nogą masażysty lub przyborem/przyrządem; Czas trwania fazy napięcia: mieści się w granicach 5-30 sekund; Czas trwania fazy rozluźnienia: mieści się w granicach 10-60 sekund; Ilość planowanych powtórzeń obu faz: mieści się w granicach 5-10 <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 3 parametry</i>						

Rezultat 2: Opis anatomii czynnościowej mięśnia czworogłowego uda

Zapisane:

1	Przyczepy początkowe mięśnia czworogłowego uda: głowa prosta/mięsień prosty – kolec biodrowy przedni dolny, głowa boczna/mięsień obszerny boczny – wargę boczną kresy chropawej kości udowej, głowa przyśrodkowa/mięsień obszerny przyśrodkowy – wargę przyśrodkową kresy chropawej kości udowej, głowa obszerna pośrednia/mięsień obszerny pośredni - powierzchnia przednia trzonu kości udowej						
2	Przyczep końcowy mięśnia czworogłowego uda: guzowatość kości piszczelowej poprzez rzepkę						
3	Funkcje mięśnia czworogłowego uda: prostuje podudzie w stawie kolanowym, mięsień prosty zgina udo w stawie biodrowym						
4	Unerwienie mięśnia czworogłowego uda: nerw udowy ze splotu lędźwiowego, segmenty L1-L3						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Opis proponowanego pacjentowi ćwiczenia domowego rozciągającego mięsień prosty uda

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Pozycja wyjściowa: klęk jednonóż na nodze rozciąganej lub leżenie przodem z nogą nierozciąganą zgiętą w stawie biodrowy (lub inna umożliwiająca wykonywanie ćwiczenia rozciągania mięśnia prostego uda)						
2	Polecenie wykonania ruchów rozciągania: polecenie wykonywania ruchu zginania podudzia w stawie kolanowym przy wyprostowanym stawie biodrowym lub prostowania uda w stawie biodrowym przy zgiętym stawie kolanowym, możliwe poprzedzenie polecenia rozciągania poleceniem napięcia mięśnia przeciw oporowi i następnie rozluźnienia						
3	Polecenie utrzymania i powtórzenia rozciągania: Polecenie utrzymania rozciągania przez 2-10 sek, a następnie rozluźnienia oraz powtórzenie tych czynności od 3 do 5 razy						

Rezultat 4: Przygotowane stanowisko do zleconego masażu*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	przygotowany stół do masażu: wysokość stołu zapewniająca ergonomiczną pracę masażysty, zagłówek ustawiony poziomo lub lekko uniesiony, zapewnia wygodną pozycję dla głowy pacjenta <i>Kryterium należy uznać za spełnione również wtedy, jeżeli zdający wyreguluje lub sprawdzi wysokość stołu i ustawienie zagłówka w trakcie przygotowania pacjenta do masażu.</i>						
2	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane prześcieradło do okrycia pacjenta na stoliku podręcznym/stole do masażu						
3	przygotowany wałek/półwałek na stoliku podręcznym/na stole do masażu						
4	przygotowany środek poślizgowy i papierowe ręczniki do wytarcia pacjenta na stoliku podręcznym						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Przygotowany pacjent do masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia rezultat przygotowania masażysty i pacjenta do masażu. Zakończenie czynności związanych z przygotowaniem masażysty i pacjenta zdający powinien zasygnalizować przez podniesienie ręki. Egzaminator kieruje do zdającego komunikat: „proszę rozpocząć masaż”

1	pacjent ułożony w pozycji leżenie tyłem						
2	pod stawem kolanowym prawej kończyny dolnej podłożony wałek/półwałek						
3	lewa kończyna dolna ułożona na stole z prostym stawem kolanowym (w sposób umożliwiający wznos całej kończyny z prostym stawem kolanowym)						
4	odsłonięta cała powierzchnia przednia lewego uda pacjenta (bez ograniczenia dostępu do ścięgna początkowego głowy prostej mięśnia czworogłowego uda lewego)						
5	niemasowane części ciała pacjenta: kończyna dolna prawa, tułów i kończyny górne okryte dodatkowym prześcieradłem						

Rezultat 6: Stanowisko po wykonanym masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1	wałek/półwałek i środek poślizgowy odłożone na regał						
2	stół do masażu oczyszczony ze śladów środka poślizgowego						
3	prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła, papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady komunalne						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej
Uwaga. Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2

Zdający wykonał:

1	diagnostykę palpacyjną okolicy mięśnia prostego uda lewego								
2	test siły mięśnia według Lovetta, rozpoczynając od pomiaru siły mięśni na 3 (ruch przeciw sile ciężkości), w drugiej kolejności na 4 (ruch jak na 3 z oporem ręką)								
3	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia prostego uda lewego								
4	głaskanie głębokie okolicy mięśnia prostego uda lewego								
5	rozcieranie powierzchowne okolicy mięśnia prostego uda lewego								
6	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia prostego uda lewego								
7	rozcieranie przyczepów mięśniowych uwzględniając ścięgno początkowe mięśnia prostego uda lewego i ścięgno rzepki oraz guzowatość piszczeli lewej								
8	ugniatanie lub uderzanie brzośca mięśnia prostego uda lewego								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej (uzyskanie napięcia izometrycznego bez stosowania dodatkowych przyborów)

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej bez stosowania dodatkowych przyborów w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Zadaniem zdającego jest opracowanie mięśnia tylko podczas 2 napięć izometrycznych przeciw oporowi

Zdający:

1	wydał komendę „pchaj/zginaj kończynę w stawie biodrowym z prostym stawem kolanowym na moją rękę/nogę” lub inną zrozumiałą dla pacjenta komendę polecającą napięcie mięśnia prostego uda lewego przeciwko oporowi przyłożonemu w obrębie strony przedniej podudzia lewego ręką lub nogą masażysty						
2	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia prostego uda lewego podczas masażu						
3	podczas skurczu mięśnia wykonywał na nim pobudzające napięcie techniki masażu (głębokie rozcieranie/oklepywanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>						
4	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia prostego uda lewego						
5	podczas rozluźnienia mięśnia wykonywał na nim relaksujące napięcie techniki masażu (głaskanie/wstrząsanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik rozluźniających.</i>						
6	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						

Numer stanowiska							

Przebieg 3: Wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej
Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia prostego uda kończyny dolnej lewej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (lub masażu trwającego dłużej niż 25 minut) kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”

Zdający wykonał:

1	głaskanie głębokie okolicy mięśnia prostego uda lewego						
2	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia prostego uda lewego						
3	ugniatanie brzośca mięśnia prostego uda lewego						
4	wstrząsanie/rolowanie brzośca mięśnia prostego uda lewego						
5	głaskanie głębokie okolicy mięśnia prostego uda lewego						
6	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia prostego uda lewego						
7	oczyszczenie skóry pacjenta z resztek środka poślizgowego						
8	usunięcie prześcieradła przykrywającego pacjenta						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis