



Numer stanowiska							

<b>Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny</b>								<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>								
<b>Rezultat 1. Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej i warunków życia podopiecznej.</b>																
<b>Sytuacja zdrowotna podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</b>																
1	stan po wszczęciu endoprotezy stawu biodrowego, porusza się przy pomocy balkonika/ma trudności w samodzielnym poruszaniu się, konieczność systematycznego przyjmowania leków/nie zawsze przyjmuje leki, podwyższony poziom cholesterolu, zalecone badania kontrolne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</i>															
2	ból oczu, konieczność redukcji masy ciała / otyłość, nie przestrzega zasad prawidłowego odżywiania, sporadycznie kontroluje wagę ciała, obniżony nastrój, płaczliwość <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</i>															
<b>Sytuacja społeczna podopiecznego – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</b>																
3	mieszka sama, dzieci nie opiekują się matką, pracują za granicą lub mieszkają daleko, odwiedzają ją rzadko <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</i>															
4	brak kontaktów społecznych / brak odwiedzin rodziny i znajomych / osamotnienie															
<b>Warunki życia podopiecznego – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</b>																
5	mieszkanie na pierwszym piętrze, bez windy, dwupokojowe z łazienką, śliska nawierzchnia w łazience, w mieszkaniu woda ciepła i zimna, ogrzewanie gazowe, kuchnia gazowa, w łazience prysznic <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 4 elementy</i>															
6	mieszkanie jest zaniedbane /panuje w nim bałagan/ znajdują się brudne naczynia, odzież															
7	niska emerytura /emerytura w wysokości 1000 zł, brakuje podopiecznej pieniędzy, nie wykupuje leków, mało produktów spożywczych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</i>															

Numer  
stanowiska


**Rezultat 2. Plan opieki długoterminowej.****Rozpoznany problem – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

1	stan po wszczęciu protezy prawego stawu biodrowego, porusza się po mieszkaniu przy pomocy balkonika/ z trudnością/niechętnie porusza się po mieszkaniu, podwyższony poziom cholesterolu, obniżony nastrój, otyłość, ból oczu, nie zawsze przyjmuje leki, nie przestrzega zaleceń lekarza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 5 elementów</i>								
2	brak samodzielności w wykonywaniu czynności dnia codziennego, problemy z samoobsługą, nie dba o higienę ciała, nie dba o czystość odzieży, zaniedbane/ brudne mieszkanie/ nie sprząta w mieszkaniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</i>								
3	problemy finansowe/niska emerytura/większą część środków finansowych pochłaniają opłaty/ brak pieniędzy na wykup leków, brak środków na zakup pożywienia, środków czystości, śliska podłoga w łazience, brak windy w budynku, mieszkanie niedostosowane do potrzeb podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</i>								
4	nieprawidłowa dieta/nie przestrzega zasad prawidłowego odżywiania, spożywanie nadmiernych ilości słodczy i potraw tłustych, sporadyczne kontrolowanie wagi ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</i>								
5	osamotnienie lub rzadkie kontakty z dziećmi / dzieci przebywają za granicą, rzadko odwiedzają matkę, brak kontaktów społecznych/ podopiecznej nie odwiedza rodzina i znajomi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</i>								

**Działania opiekuna – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

6	konsultacje u okulisty, dietetyka, rehabilitanta, ortopedy, lekarza rodzinnego (pierwszego kontaktu), psychiatry, zorganizowanie wizyt domowych, zorganizowanie wizyt u lekarzy specjalistów, wykupienie leków, przekazywanie zaleceń po endoprotezoplastyce (lub wypisane przykłady zaleceń), kontrola przestrzegania zaleceń po wszczęciu endoprotezy, kontrola przyjmowania leków, mobilizacja podopiecznej do poruszania się (zgodnie z zaleceniami lekarza, rehabilitanta), organizacja kontroli poziomu cholesterolu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 4 elementy</i>								
7	pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego: przygotowywanie posiłków/gotowanie/ zorganizowanie dostarczania obiadów, pranie, prasowanie, sprzątanie mieszkania, ułożenie ubrań, pomocy podczas kąpieli lub mycia ciała, mycia głowy, zapobieganie odparzeniom, robienie zakupów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</i>								

		Numer stanowiska							
8	<p>pomoc w napisaniu wniosku o pomoc finansową do ośrodka pomocy społecznej, likwidacja śliskiej nawierzchni podłogi w łazience/ założenie maty antypoślizgowej, trening budżetowy</p> <p><b>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</b></p>								
9	<p>kontrola masy ciała, edukacja podopiecznej w zakresie zasad prawidłowego odżywiania, planowanie jadłospisu, ograniczanie spożywania słodczy, tłustych potraw, mobilizowanie podopiecznej do wspólnego przygotowywania posiłków</p> <p><b>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wymienił co najmniej 2 elementy</b></p>								
10	<p>nawiązanie kontaktu z dziećmi, znajomymi / organizacja wizyt, organizowanie grup wsparcia/wolontariatu, stowarzyszenia na rzecz osób niepełnosprawnych, organizowanie czasu wolnego /dostarczanie książek o tematyce przyrodniczej lub przygodowej, wsparcie w czytaniu, oglądanie albumów, dostarczanie materiałów do wykonywania robótek ręcznych, rozmowa wspierająca, oglądanie filmów, organizacja wizyt psychologa, rozwój nowych zainteresowań</p> <p><b>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wymienił co najmniej 3 elementy</b></p>								
<b>Rezultat 3. Podopieczna i stanowisko przygotowane do wykonania mycia głowy w łóżku</b>									
<i>Uwaga. Egzaminator może ocenić w trakcie przebiegu</i>									
1	Przygotowany kompletny zestaw do wykonania mycia głowy (taca/wózek, 2 ręczniki, folia/podkład gumowy, szampon, wanienska pneumatyczna, 2 dzbanki/prysznic do wanienki, wiadro, suszarka)								
2	Przygotowane środki ochrony indywidualnej (rękawiczki jednorazowe i fartuch)								
3	Przygotowany pojemnik/kosz na brudną bieliznę								
4	Obniżone wezglowie łóżka								
5	Jedna poduszka odłożona na krzesło, a druga położona pod barki podopiecznej								
6	Łóżko, barki chorej osłonięte ręcznikiem i folią								
7	Podopieczna ułożona w pozycji grzbietowej z głową umieszczoną w wydrążeniu wanienki pneumatycznej								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1. Mycie głowy podopiecznej leżącej w łóżku.**

*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.*

Zdający

1	poinformował podopieczną o planowanych działaniach								
2	sprawdził temperaturę wody								
3	szampon nalewał na swoją rękę, a później na głowę podopiecznej. Nie zalał wodą twarzy podopiecznej								
4	głowę umył dwa razy szamponem, masując skórę głowy opuszkami palców. Dwukrotnie spłukał szampon z włosów								
5	włosy wysuszył suszarką i uczesał								
6	nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej								
7	po umyciu ułożył poduszkę pod głowę podopiecznej								
8	pracował w rękawiczkach jednorazowych i fartuchu ochronnym								
9	uporządkował stanowisko pracy, a przed i po umyciu głowy higienicznie umył ręce								

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*