

*Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2016



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.07-01-17.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji zawartych w opisie sytuacji podopiecznej dokonaj oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej oraz opracuj plan opieki dla podopiecznej. Niezbędne formularze do wypełnienia są zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Przygotuj stanowisko pracy i wykonaj u podopiecznej zmianę bielizny pościelowej. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „dziękuję”.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, gotowość do rozpoczęcia pracy. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie, wykorzystując sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas wykonywania pracy przestrzegaj zasad organizacji oraz bezpieczeństwa i higieny pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Opis sytuacji podopiecznej

68-letnia pani Joanna Barska jest osobą samotną i od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Wśród objawów, które występują u podopiecznej, dominuje ból, obrzęk i ograniczenie ruchomości zajętych chorobowo stawów oraz bóle mięśni. W stawach rąk, stawach nadgarstkowych i stawach stóp występują znaczne zniekształcenia oraz przykurcze, które ograniczają pani Joannie wykonywanie czynności samoobsługowych. Zmiany reumatoidalne dotyczą także stawów kolanowych. W godzinach porannych sztywność stawów i mięśni jest nasiloną. Jest otyła, porusza się za pomocą balkonika rehabilitacyjnego i wózka inwalidzkiego. Mieszka na drugim piętrze w bloku z windą oraz podjazdem; jej mieszkanie jest w pełni dostosowane i wyposażone do potrzeb osoby starszej z RZS.

Podopieczna otrzymuje emeryturę, lecz jej dochody nie wystarczają na realizację podstawowych potrzeb. Nie ma rodziny, ale utrzymuje dobre relacje z sąsiadami. Choroba znacznie ograniczyła jej aktywność społeczną. Ulubionym zajęciem pani Joanny jest czytanie książek oraz słuchanie muzyki klasycznej. Bardzo rzadko opuszcza dom i nie spotyka się z dawnymi znajomymi.

Podopieczna wymaga systematycznych konsultacji z lekarzem reumatologiem, dietetykiem i rehabilitantem. Lekarz zalecił fizjoterapię w ośrodku rehabilitacyjnym oraz ćwiczenia usprawniające w domu. Pani Joanna nie przestrzega zaleceń dietetycznych i nie wykonuje zaleconych ćwiczeń gimnastycznych. Podopieczna wymaga pomocy opiekuna w organizacji czasu wolnego oraz w realizacji czynności życia codziennego, takich jak: przygotowywanie posiłków, kąpiel całego ciała, pranie, sprzątanie, dokonywanie zakupów. Dzisiaj podopieczna jest osłabiona i leży w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej,
- Plan opieki dla podopiecznej

oraz

przebieg wykonania zmiany bielizny pościelowej z podopieczną leżącą w łóżku.

Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej

Oceniany element	Wynik oceny
Sytuacja zdrowotna	
Sytuacja społeczna	

Oceniany element	Wynik oceny
Warunki życia	
Potrzeby podopiecznej	

Plan opieki dla podopiecznej

Rozpoznany problem	Planowane działania opiekuna

Rozpoznany problem	Planowane działania opiekuna