

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**

Wersja arkusza: **X**

Układ graficzny © CKE 2015

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.11-X-15.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

### **CZĘŚĆ PISEMNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|                                     |                          |                          |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|                                     |                          |                          |                                     |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Wskaż chorobę matki, która bezwzględnie wyklucza karmienie naturalne.

- A. Zapalenie oskrzeli.
- B. Aktywna gruźlica.
- C. Cukrzyca typu II.
- D. Angina.

### **Zadanie 2.**

U 3-miesięcznego dziecka najsilniejsza jest potrzeba

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. samorealizacji.
- D. uznania.

### **Zadanie 3.**

Zdrowemu niemowlęciu w drugim półroczu życia nie rozszerzono diety o potrawy zawierające warzywa, mięso oraz żółtko jaja kurzego. Może to prowadzić do wystąpienia u dziecka

- A. próchnicy.
- B. krzywicy.
- C. cukrzycy.
- D. anemii.

### **Zadanie 4.**

Najbardziej prawdopodobną przyczyną pocierania rączkami oczu, pociągania się za uszy czy drapania się po twarzy u zdrowego niemowlęcia, jest

- A. senność.
- B. smutek.
- C. złość.
- D. głód.

### **Zadanie 5.**

Próchnicy butelkowej najskuteczniej zapobiega

- A. dokładne rozdrabnianie pokarmów stałych.
- B. prawidłowa higiena jamy ustnej.
- C. odpowiedni dobór smoczka.
- D. odpowiedni dobór butelki.

### **Zadanie 6.**

Do oceny stanu zdrowia noworodka po porodzie stosowana jest skala

- A. IADL.
- B. Apgar.
- C. MMSE.
- D. Tinetti.

### **Zadanie 7.**

Do czego wykorzystywane są siatki centylowe?

- A. Do zbadania reakcji emocjonalnych dziecka.
- B. Do oceny funkcjonowania społecznego dziecka.
- C. Do oceny rozwoju dziecka pod względem fizycznym.
- D. Do sprawdzenia funkcjonowania psychicznego dziecka.

### **Zadanie 8.**

Masa ciała prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia do 6-go miesiąca życia w stosunku do wagi zaraz po urodzeniu

- A. zwiększa się o 2 kg.
- B. zwiększa się o 1 kg.
- C. podwaja się.
- D. potraja się.

### **Zadanie 9.**

Odruch występujący u zdrowego noworodka na nagły hałas, zmianę pozycji czy ostry dźwięk, przejawiający się energicznym wyprostowaniem kończyn górnych i dolnych, wygięciem pleców w łuk, odchyleniem głowy do tyłu, a następnie zaciśnięciem dłoni, objęciem klatki piersiowej i płaczem, to odruch

- A. Moro.
- B. Galanta.
- C. Palmara.
- D. Babińskiego.

### **Zadanie 10.**

W sytuacji podejrzenia przemocy w rodzinie wobec dziecka, opiekunka zatrudniona w żłobku powinna

- A. natychmiast wezwać policję.
- B. poinformować o tym dyrektora placówki.
- C. zapytać dziecko, czy jest bite przez rodziców.
- D. pouczyć rodziców na temat ich postępowania z dzieckiem.

### **Zadanie 11.**

Jak długo można przechowywać w lodówce mleko matki, przeznaczone dla zdrowych dzieci?

- A. Do 6 godzin.
- B. Najwyżej 1 dzień.
- C. Do 3-5 dni.
- D. Do 2 tygodni.

### **Zadanie 12.**

Wskaż prawidłową kolejność wprowadzania do jadłospisu niemowlęcia karmionego sztucznie produktów spożywczych.

- A. Warzywa, mięso, pieczywo, twaróg.
- B. Mięso, warzywa, twaróg, pieczywo.
- C. Twaróg, pieczywo, mięso, warzywa.
- D. Pieczywo, warzywa, twaróg, mięso.

### **Zadanie 13.**

Głównym białkiem mleka zawierającym wszystkie aminokwasy egzogenne jest

- A. ergosterol.
- B. albumina.
- C. mannoza.
- D. kazeina.

### **Zadanie 14.**

7-miesięcznemu niemowlęciu karmionemu sztucznie należy podawać mleko

- A. następne.
- B. pełnotłuste.
- C. początkowe.
- D. odtłuszczone.

### **Zadanie 15.**

Rozszerzanie diety u niemowlęcia karmionego sztucznie o produkty inne niż mleko modyfikowane należy rozpocząć po ukończeniu przez dziecko

- A. 1-go miesiąca życia.
- B. 2-go miesiąca życia.
- C. 4-go miesiąca życia.
- D. 6-go miesiąca życia.

### **Zadanie 16.**

Jeżeli w rodzinie niemowlęcia karmionego mlekiem modyfikowanym stwierdzono alergię, to w ramach profilaktyki zaleca się podawanie mieszanki oznaczonej symbolem

- A. R.
- B. HA.
- C. AR.
- D. GR.

### **Zadanie 17.**

Który z wymienionych sposobów należy zastosować, gdy w chłodny dzień opiekunka idzie z przeziębionym dzieckiem do poradni dzieci chorych?

- A. Ochronić dziecko przed wychłodzeniem.
- B. Zapewnić dużą ilość płynów.
- C. Podać leki przeciwbólowe.
- D. Podać antybiotyk.

### **Zadanie 18.**

Zapewnienie niezmienności warunków otoczenia ma szczególne znaczenie podczas pracy z dziećmi

- A. z MPD.
- B. z autyzmem.
- C. z zespołem Downa.
- D. z zespołem Turnera.

### **Zadanie 19.**

Charakterystycznym objawem ospy wietrznej u dziecka jest

- A. grudkowata wysypka.
- B. przewlekła biegunka.
- C. suchy kaszel.
- D. ropny katar.

### **Zadanie 20.**

U prawidłowo rozwijającej się do 6-go miesiąca życia dziewczynki nastąpił regres społeczny i psychomotoryczny, przestał zwiększać się obwód głowy, nastąpiła utrata celowego użycia rąk i stereotypie ruchowe. Objawy te wskazują na wystąpienie zespołu

- A. Klinefeltera.
- B. Downa.
- C. Patau.
- D. Retta.

### **Zadanie 21.**

Najdokładniejszy wynik pomiaru temperatury ciała dziecka uzyskuje się przez umieszczenie termometru

- A. w pachwinie.
- B. w odcywie.
- C. pod pachą.
- D. na czole.

### **Zadanie 22.**

Które emocje pojawiają się najpóźniej w rozwoju dziecka?

- A. Smutek.
- B. Radość.
- C. Wstyd.
- D. Złość.

### **Zadanie 23.**

U trzyletniego dziecka dominuje uwaga

- A. trwała.
- B. dowolna.
- C. selektywna.
- D. mimowolna.

### **Zadanie 24.**

W których miesiącach życia prawidłowo rozwijające się dziecko siedzi bez podparcia?

- A. 9-10
- B. 6-7
- C. 4-5
- D. 2-3

### **Zadanie 25.**

Prawidłowo rozwijające się 6-miesięczne niemowlę potrafi

- A. usiąść z pozycji leżącej bez pomocy.
- B. przekręcić się z brzuszka na plecy.
- C. stać bez podparcia.
- D. stać z podparciem.

### **Zadanie 26.**

W czasie zabawy dydaktycznej „worek czarodziejski”, prowadzonej z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi w dwunastym miesiącu życia, do worka należy włożyć

- A. wielokolorowe obrazki.
- B. instrumenty muzyczne.
- C. wyłącznie znane dziecku przedmioty.
- D. wyłącznie nowe, nieznane dziecku przedmioty.

### **Zadanie 27.**

Którą zabawę należy zastosować w celu kształtowania u dziecka chwytu szczypcowego?

- A. Budowanie i burzenie wieży z drewnianych klocków.
- B. Zbieranie z talerzyka okruszków chleba.
- C. Otwieranie i zamykanie pudełka.
- D. Dobieranie nakrętki do butelki.

### **Zadanie 28.**

Zabawa typu „berek” zaliczana jest do grupy zabaw

- A. z elementami rzutu, chwytu i celowania.
- B. z elementami krycia się i tropienia.
- C. porządkowych.
- D. bieżnych.

### **Zadanie 29.**

W celu rozwijania motoryki małej należy zachęcać dziecko do

- A. kolorowania.
- B. śpiewania.
- C. skakania.
- D. biegania.

### **Zadanie 30.**

Uczenie dziecka form grzecznościowych oraz okazywanie szacunku i serdeczności innym to działania wychowawcze, które służą jego rozwojowi w sferze

- A. sensomotoryki.
- B. mowy i myślenia.
- C. motoryki i lokomocji.
- D. kontaktów społecznych.

### **Zadanie 31.**

Opiekunka, która przydzieliła każdemu dziecku w grupie inne zadanie do wykonania, wybrała formę pracy

- A. indywidualną zróżnicowaną.
- B. zróżnicowaną grupową.
- C. indywidualną jednolitą.
- D. jednolitą grupową.

### **Zadanie 32.**

W celu aktywizacji dzieci opiekunka powinna zastosować

- A. dramę.
- B. wykład.
- C. prelekcję.
- D. opowiadanie.

### **Zadanie 33.**

Na fazę protestu w chorobie sieroczej wskazuje

- A. apatia, smutek, lęk.
- B. krzyk, płacz, agresja.
- C. „sufitowanie”, rytmiczne kiwanie się, zanik zainteresowań.
- D. jednostajne stukanie przedmiotami, kiwanie głową, zobojętnienie.

### **Zadanie 34.**

Które z oddziaływań wychowawczych należy zastosować w pracy z dwulatkiem przejawiającym zachowania agresywne?

- A. Odpowiadanie agresją na agresję dziecka.
- B. Zaspokajanie wszystkich zachcianek dziecka.
- C. Częste strofowanie i wymierzanie kar dziecku.
- D. Ustalenie ścisłych reguł obowiązujących dziecko i opiekunkę.

### **Zadanie 35.**

Metoda oparta na programach aktywności: Świadomość ciała, Kontakt i Komunikacja, której celem jest rozwijanie świadomości i wrażliwości dzieci na wzajemne kontakty, sygnały i reakcje w rytm specjalnie dobranej muzyki, to metoda

- A. Bobathów.
- B. Domana.
- C. Knillów.
- D. Vojty.



### **Zadanie 36.**

Opiekunka, pozwalając dzieciom zanurzać w farbach całe dłonie, stosuje technikę

- A. Formowania.
- B. Decoupage.
- C. 10 palców.
- D. 5 palców.

### **Zadanie 37.**

Jakich materiałów należy unikać podczas zabaw techniczno-konstrukcyjnych z małym dzieckiem?

- A. Kolorowych.
- B. Drobnych.
- C. Szarych.
- D. Dużych.

### **Zadanie 38.**

W celu rozszerzania zainteresowań dzieci twórczością plastyczną opiekunka powinna

- A. unikać wprowadzania mnogości technik plastycznych.
- B. trzymać się znanych dzieciom technik plastycznych.
- C. stosować znane dzieciom materiały i pomoce.
- D. stosować różnorodne techniki plastyczne.

### **Zadanie 39.**

W metodzie aktywnego słuchania przeznaczonej dla dzieci w wieku przedszkolnym Batii Strauss propagowała muzykę

- A. awangardową.
- B. elektroniczną.
- C. poważną.
- D. soulową.

### **Zadanie 40.**

Zaleca się, aby zorganizowane w kółku lub w parach zabawy umuzykalniające, połączone z naśladownictwem ruchów i gestów u prawidłowo rozwijających się dzieci, zacząć wprowadzać od

- A. IV kwartału pierwszego roku życia.
- B. I kwartału drugiego roku życia.
- C. III kwartału drugiego roku życia.
- D. II kwartału trzeciego roku życia.