



EGZAMIN ZAWODOWY Rok 2023 ZASADY OCENIANIA

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-02-23.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

		Numer stanowiska											
								Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny													
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.													
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem												
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta												
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>												
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.													
1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>												
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek												
3	tylna część tułowia po stronie prawej, kończyna górna i dolna po stronie prawej odsłonięta, bez biżuterii												
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.													
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał												
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła												
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego												

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Zdzisław Nowicki Wiek: 51 lat						
2	Rozpoznanie: stan po przeciążeniu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej Cele zabiegu: normalizacja napięcia więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej wraz z innymi strukturami wchodzącymi w skład jego układu						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej Obszar zabiegu: okolica biodra i kończyny dolnej prawej, tylna część tułowia oraz szyja po stronie prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne tworzące układ więzadła krzyżowo-guzowego: mięsień pośladkowy wielki, więzadło krzyżowo-guzowe, mięsień dwugłowy uda, mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty, mięsień przywodziciel wielki, mięsień podkolanowy, mięsień trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty, mięsień zginacz długi palców, mięsień zginacz długi palucha, mięsień piszczelowy tylny, mięsień prostownik grzbietu/najdłuższy i pasmo biodrowo-żebrowe, mięśnie pochyle/przedni, środkowy i tylny <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.</i>						
2	Miejsca oceny palpacyjnej układu więzadła krzyżowo-guzowego: kołec biodrowy tylny górny, boczna powierzchnia kości krzyżowej, kresa chropawa kości udowej, kresa karkowa dolna kości potylicznej <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 miejsca oceny.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica, zmiany skórne o charakterze zapalnym i troficznym, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i>						
2	Struktury anatomiczne układu więzadła krzyżowo-guzowego, które można objąć automasażem w warunkach domowych: mięsień trójgłowy łydki/ brzuchaty i płaszczowy, mięsień dwugłowy uda, mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty, mięsień pośladkowy wielki, więzadło krzyżowo-guzowe, mięśnie pochyłe/przedni, środkowy i tylny <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności więzadła krzyżowo-guzowego i mięśnia prostownika grzbietu: w klęku podpartym - rozciąganie m. prostownika grzbietu tzw. "koci grzbiet", w klęku podpartym - prostowanie kończyny dolnej w stawie biodrowym i kolanowym, ćwiczenia izometryczne/napinanie m. pośladkowego wielkiego, skłon/pochylenie tułowia w przód w pozycji stojącej/ rozciąganie mięśni kulszowo-goleniowych, skłon/pochylenie tułowia w przód w pozycji siad prosty, w leżeniu przodem prostowanie kończyny dolnej w stawie biodrowym zgiętej w stawie kolanowym <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia/czynności.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek w obrębie układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej na kolcu biodrowym tylnym górnym prawym stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej na bocznej powierzchni kości krzyżowej po stronie prawej stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na kresie chropawej kości udowej po stronie prawej stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej na kresie karkowej dolnej kości potylicznej po stronie prawej stosując ucisk/odkształcenie						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej w obrębie biodra i kończyny dolnej prawej*Zdający wykonał:*

1	ugniatanie mięśnia pośladkowego wielkiego prawego						
2	głaskanie tylnej powierzchni uda prawego						
3	rolowanie/rozcieranie powięzi grupy tylnej mięśni uda prawego						
4	ugniatanie mięśnia dwugłowego uda prawego						
5	ugniatanie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego prawego						
6	ugniatanie mięśnia przywodziciela wielkiego prawego						
7	przemieszczanie/rozcieranie mięśnia podkolanowego prawego						
8	głaskanie tylnej powierzchni podudzia prawego						
9	rolowanie/rozcieranie powięzi powierzchownej tylnej goleni prawej						
10	ugniatanie mięśnia trójgłowego łydki podudzia prawego						

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie prawej w obrębie tylnej części tułowia i szyi po stronie prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
2	głaskanie głębokie na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
3	przemieszczanie/rolowanie skóry na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie prawej						
5	ugniatanie mięśnia prostownika grzbietu po stronie prawej						
6	głaskanie na bocznej powierzchni szyi po stronie prawej						
7	przemieszczanie/ugniatanie mięśni pochylonych po stronie prawej						
8	rozcieranie więzadła krzyżowo-guzowego na powierzchni grzbietowej kości krzyżowej po stronie prawej						

Egzaminator

.....