



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, opracuj diagnozę jej problemów i potrzeb oraz uzupełnij tabelę sprzętów ułatwiających jej codzienne życie wybierając z proponowanego wykazu sprzętów ułatwiających codzienne życie osobom z niepełnosprawnością wyłącznie sprzęt adekwatny do jej potrzeb.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycie i oklepywanie pleców, a następnie mycie krocza (na basenie sanitarnym), mycie pośladków i zmianę pieluchomajtek po oddaniu moczu. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

69-letnia pani Maria Babińska od ośmiu lat ma problemy ze zdrowiem z powodu choroby Parkinsona, która spowodowała u niej spowolnienie ruchowe, pochylenie sylwetki do przodu, drżenie rąk i sztywność mięśni. Duże problemy sprawia jej wykonywanie codziennych czynności, takich jak: mycie się, przygotowywanie ciepłych posiłków, spożywanie posiłków, ubieranie się i zapinanie guzików. Podopieczna większość czasu przebywa w łóżku. Siedzi samodzielnie, ale zaburzenia równowagi powodują, że ma problemy z samodzielnym wstawaniem z łóżka czy krzesła, chodzi małymi kroczkami. Chce mieć zakładane pieluchomajtki. Kobieta nieregularnie przyjmuje zalecone leki i nieregularnie uczęszcza na wizyty lekarskie. Jest osobą samotną, dalsza rodzina rzadko ją odwiedza i nikt nie ma możliwości sprawowania nad nią opieki. Sama nie jest w stanie dotrzeć na rehabilitację zleconą przez lekarza.

Ostatnio podopieczna była przeziębiona, obecnie czuje się lepiej, ale nadal męczy ją kaszel, szczególnie w nocy. Lekarz, który przyszedł z wizytą domową zalecił wykonywanie ćwiczeń oddechowych oraz oklepywanie pleców.

Pan Maria jest emerytką. Wcześniej pracowała w bibliotece miejskiej, lubiła czytać książki, była osobą aktywną zawodowo i towarzysko. Jej problemy zdrowotne zaczęły się od czasu, gdy odeszła na emeryturę. Zaczęła rzadziej wychodzić z domu a obecnie, pomimo że w bloku jest winda, nie opuszcza mieszkania. Zerwała kontakt ze swoimi znajomymi i koleżankami, tylko jedna z koleżanek czasami ją odwiedza i robi zakupy.

W mieszkaniu podopiecznej panuje bałagan, w kuchni jest dużo brudnych naczyń, w pokojach znajduje się porozrzucana odzież, panuje zaduch. Mieszkanie dawno nie było sprzątane.

Wykaz sprzętów ułatwiających codzienne życie osobom z niepełnosprawnością

zamykany kubek z uchwytem i ustnikiem (kubek *niekapek*), metalowy kubek, plastikowy kubek, deska do krojenia z przyssawkami i barierkami, otwieracz do słoików, sztucce z pogrubionymi uchwytemi, talerz z przyssawką, jednorazowe talerze, plastikowe talerze, jednorazowe sztucce, balkonik, kula łokciowa, laska, aktywny wózek inwalidzki, krzesło prysznicowe, talerz z antypoślizgowym spodem i podwyższonym brzegiem, poręcz do nauki chodzenia, urządzenie ułatwiające zasuwanie suwaków i przesuwanie guzików przez dziurki w ubraniach, mata antypoślizgowa, łyżka do butów z krótką rączką

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie podopiecznej

oraz

przebieg mycia i oklepywania pleców, mycia krocza, mycia pośladków i zmiany pieluchomajtek osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie podopiecznej

Obszar funkcjonowania	Proponowany sprzęt
1. Poruszanie się	
2. Przygotowywanie i spożywanie posiłków	
3. Czynności higieniczne i samoobsługowe	