

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
Oznaczenie arkusza: **Z.01-05-19.01**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**  
Numer zadania: **05**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  -

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający – wykonując zadanie egzaminacyjne – uzyskuje rezultaty w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie i z poleceniami zawartymi w treści zadania, to oceniaj jego działania pozytywnie oraz niezwłocznie zawiadom OKE, że zasady oceniania tego nie przewidują, mimo, że powinny.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonywaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>						
<b>Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu</b>								
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>								
1	stół/część stołu do masażu przykryta prześcieradłem, krzesło/stołek obrotowy obok stołu							
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta							
3	klin/wałek/półwałek przygotowany pod przedramię <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku</i>							
<b>Rezultat 2. Pacjent przygotowany do zabiegu masażu</b>								
<i>Egzaminator może ocenić w trakcie masażu</i>								
1	pacjent w pozycji siedzącej na krześle przy stole do masażu							
2	lewa ręka, nadgarstek i strona tylna przedramienia pacjenta odkryta, brak biżuterii, zegarka na lewej ręce pacjenta							
3	lewa ręka/lewe przedramię pacjenta spoczywa na stole na przykrytym wałku/półwałku/klinie							
<b>Rezultat 3. Stanowisko po wykonanym masażu</b>								
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>								
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek/klin odłożone na regał							
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, zużyte prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła							
3	stolik zabiegowy pusty							

Numer  
stanowiska


**Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta**

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Jacek Niedzielski Wiek: 30 lat						
2	Rozpoznanie: porażenie nerwu promieniowego Cele zabiegu: zapobieganie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
4	Okolica zabiegu: strona grzbietowa lewej ręki, staw nadgarstkowy, strona tylna przedramienia lewego						
5	Mięśnie strony tylnej przedramienia: prostownik palca małego, odwodziciel długi kciuka, prostownik długi kciuka, prostownik krótki kciuka, prostownik wskaziciela, prostownik łokciowy nadgarstka, prostownik palców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 mięśnie</i>						
6	Mięśnie środkowe ręki: glistowate, międzykostne dłoniowe, międzykostne grzbietowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie</i>						

**Rezultat 5. Informacje dla pacjenta**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry, pojawienie się wysypki nieznanego pochodzenia, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność ( <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> ) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – zapobieganie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym, rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, okolica zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – lewa ręka wraz ze stawem nadgarstkowym po stronie grzbietowej oraz przedramię po stronie tylnej lub odsłonięta lewa kończyna górna, pozycja pacjenta – siedząca, konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu, po wykonanym masażu należy odpocząć ok. 10 minut w poczekalni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu zapobiegające zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym lewej ręki: prostowanie i zginanie ręki, odwodzenie i przywodzenie ręki, odwodzenie i przywodzenie palców, prostowanie i zginanie palców, przeciwstawianie kciuka pozostałym palcom, przywodzenie kciuka i palców, czynności manipulacyjne ( <i>lub zapisana konkretna czynność typu zapinanie guzików, sznurowanie butów, pisanie</i> ) ( <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> ) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia/czynności manipulacyjne</i>						

Numer stanowiska							

**Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek strony grzbietowej ręki i stawu nadgarstkowego lewego oraz strony tylnej przedramienia lewego oraz ruchomości palców i stawu nadgarstkowego lewego**

*Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dotykał skóry okolicy zabiegowej strony grzbietowej ręki i stawu nadgarstkowego lewego oraz strony tylnej przedramienia lewego palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki, uciskał mięśnie strony tylnej przedramienia lewego, przesuwiał skórę i tkankę podskórną w okolicy zabiegowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny</i>						
3	sprawdził ruchomość palców i stawu nadgarstkowego lewej ręki, polecił wykonać zgięcia i wyprosty palców, zgięcia i wyprosty nadgarstka, odwodzenia i przywodzenia ręki, odwodzenia i przywodzenia palców, opozycje kciuka do pozostałych palców ręki lewej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów</i>						

**Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.**

*Zdający może wykonać najpierw masaż strony tylnej przedramienia lewego, a potem palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego lewej ręki po stronie grzbietowej*

**Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego lewej ręki po stronie grzbietowej**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego po stronie grzbietowej lewej ręki						
2	głaskanie głębokie przestrzeni międzykostnych śródreżca lewej ręki						
3	rozcieranie powierzchowne palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego po stronie grzbietowej lewej ręki						
4	rozcieranie głębokie przestrzeni międzykostnych śródreżca lewej ręki						
5	rozcieranie głębokie stawu nadgarstkowego po stronie grzbietowej/rozcieranie więzadeł grzbietowych nadgarstka lewej ręki						
6	rozcieranie głębokie stawu nadgarstkowego po stronach bocznej i przyśrodkowej/rozcieranie więzadeł pobocznych nadgarstka lewej ręki						
7	uciski na przestrzenie międzykostne śródreżca lewej ręki/uciski w obrębie śródreżca lewej ręki						
8	wibracje na przestrzenie międzykostne śródreżca lewej ręki						
9	głaskanie głębokie palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego po stronie grzbietowej lewej ręki						
10	głaskanie powierzchowne palców, śródreżca i stawu nadgarstkowego po stronie grzbietowej lewej ręki						

Numer stanowiska							

**Przebieg 3. Wykonanie masażu klasycznego strony tylnej przedramienia lewego wraz z ćwiczeniami utrwalającymi**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 5. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony tylnej przedramienia lewego						
2	głaskanie głębokie strony tylnej przedramienia lewego						
3	rozcieranie powierzchowne strony tylnej przedramienia lewego						
4	rozcieranie głębokie strony tylnej przedramienia lewego						
5	ugniatanie/uciski mięśni strony tylnej przedramienia lewego						
6	oklepywanie mięśni strony tylnej przedramienia lewego						
7	wibracje strony tylnej przedramienia lewego						
8	głaskanie głębokie strony tylnej przedramienia lewego						
9	głaskanie powierzchowne strony tylnej przedramienia lewego						
10	polecił wykonanie ruchów: zgięcia i wyprosty palców, zgięcia i wyprosty nadgarstka, odwodzenia i przywodzenia ręki, odwodzenia i przywodzenia palców, opozycje kciuka do pozostałych palców lewej ręki, krążenia w prawo i w lewo w stawie nadgarstkowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił pacjentowi wykonać co najmniej 2 pary ruchów</i>						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*