

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-16.05**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**  
Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  -

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
<b>Rezultat 1. Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej, warunków życia i potrzeb podopiecznej</b>		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
<i>Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>							
1	<b>Sytuacja zdrowotna – wynik oceny:</b> stan po wszczęciu endoprotezy prawego stawu biodrowego i zespoleniu kości prawego podudzia, trudności w samodzielnym chodzeniu, w mieszkaniu porusza się z pomocą kul łokciowych, nie opuszcza samodzielnie mieszkania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
2	<b>Sytuacja zdrowotna – wynik oceny:</b> nadwaga, spożywanie obfitych i wysokokalorycznych posiłków, niewielka aktywność fizyczna, zalecone krótkie spacerowanie z wykorzystaniem kul łokciowych, zalecona rehabilitacja, zalecona redukcja masy ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
3	<b>Sytuacja zdrowotna – wynik oceny:</b> osłabienie organizmu, wymaga pomocy opiekuna, ból i pieczenie oczu, od 5 lat nie była u okulisty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 element.</i>						
4	<b>Sytuacja społeczna – wynik oceny:</b> osoba samotna, emerytowana nauczycielka, utrzymuje kontakty telefoniczne ze znajomymi, aktywnie uczestniczyła w zajęciach uniwersytetu III wieku, tęskni za zajęciami na uniwersytecie III wieku, tęskni za spotkaniami ze znajomymi, nie utrzymuje kontaktów rodzinnych/z siostrą i siostrzeńcami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
5	<b>Warunki życia – wynik oceny:</b> zajmuje jednopokojowe mieszkanie na pierwszym piętrze, blok z windą, mieszkanie z pełnym węzłem sanitarnym, dostosowane do potrzeb podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						
6	<b>Potrzeby podopiecznej – wynik oceny:</b> zdrowia lub zapisana potrzeba konsultacji u co najmniej 2 specjalistów typu: dietetyk, rehabilitant/fizjoterapeuta/masażysta, ortopeda, okulista, lekarz pierwszego kontaktu/lekarz rodzinny						
7	<b>Potrzeby podopiecznej – wynik oceny:</b> kontaktów społecznych/kontaktów ze znajomymi/rodzinnymi/z siostrą i siostrzeńcami, przynależności, udziału w zajęciach uniwersytetu III wieku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						
8	<b>Potrzeby podopiecznej – wynik oceny:</b> potrzeba opieki/higieny/pomocy podczas wykonywania czynności higienicznych i opiekuńczych lub wymienione co najmniej 3 elementy typu: przygotowywania posiłków, kąpieli całego ciała, mycia głowy, prania, prasowania, utrzymania mieszkania w czystości, robienia zakupów, załatwiania spraw urzędowych/dokonywania opłat, zmiany bielizny pościelowej						
9	<b>Potrzeby podopiecznej – wynik oceny:</b> potrzeba aktywności fizycznej/ruchowej/wychodzenia spacerować, realizacji zainteresowań, samorealizacji, potrzeba organizacji czasu wolnego, udziału w rehabilitacji, bezpieczeństwa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						
10	<b>Potrzeby podopiecznej – wynik oceny:</b> potrzeba odżywiania, edukacji zdrowotnej w zakresie zasad prawidłowego żywienia, spożywania posiłków niskokalorycznych, redukcji masy ciała, kontroli masy ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						

Numer stanowiska							

<b>Rezultat 2. Plan opieki dla podopiecznej</b>							
<i>Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>							
1	<b>Rozpoznany problem:</b> stan po wszczepieniu endoprotezy prawego stawu biodrowego oraz zespoleniu kości prawego podudzia, trudności w samodzielnym chodzeniu, porusza się za pomocą kul łokciowych, osłabienie organizmu, nie opuszcza samodzielnie mieszkania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
2	<b>Rozpoznany problem:</b> brak samodzielności w wykonywaniu czynności higienicznych, opiekuńczych, załatwianiu spraw urzędowych, organizacji czasu wolnego						
3	<b>Rozpoznany problem:</b> nadwaga, nie przestrzega zasad prawidłowego odżywiania/spożywanie obfitych wysokokalorycznych posiłków, niewielka/mała aktywność fizyczna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						
4	<b>Rozpoznany problem:</b> brak kontaktów rodzinnych/z siostrą i siostrzeńcami, tęsknota za zajęciami na uniwersytecie III wieku/tęsknota za spotkaniami ze znajomymi z uniwersytetu III wieku						
5	<b>Rozpoznany problem:</b> ból oraz pieczenie oczu/brak konsultacji okulistycznych/nie była u okulisty od 5 lat						
6	<b>Działania opiekuna:</b> udział/mobilizowanie podopiecznej do zajęć rehabilitacyjnych, zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia z wykorzystaniem kul łokciowych, zachęcanie do spacerów, mobilizowanie do większej aktywności fizycznej/wykonywania czynności higienicznych, konsultacje u specjalistów lub wymienione co najmniej 2 specjalistów typu: ortopeda, masażysta/fizjoterapeuta/rehabilitant, dietetyk, okulista, lekarz pierwszego kontaktu/rodzinny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
7	<b>Działania opiekuna:</b> pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych, opiekuńczych, załatwianiu spraw urzędowych lub wymienione co najmniej 3 czynności typu: przygotowywanie posiłków, kąpiel całego ciała, pranie, mycie głowy, prasowanie, dokonywanie zakupów, sprzątanie mieszkania, zmiana bielizny pościelowej, dokonywanie opłat/załatwianie spraw urzędowych						
8	<b>Działania opiekuna:</b> nadzór nad jakością spożywanych posiłków/ograniczenie spożywania potraw wysokokalorycznych, kontrola masy ciała, redukcja masy ciała, edukacja podopiecznej w zakresie zasad prawidłowego odżywiania/spożywania posiłków niskokalorycznych, planowanie jadłospisu, mobilizowanie podopiecznej do wspólnego przygotowywania posiłków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						
9	<b>Działania opiekuna:</b> nawiązanie kontaktu z siostrą oraz siostrzeńcami podopiecznej, zorganizowanie spotkania z siostrą oraz siostrzeńcami, zapewnienie udziału w zajęciach uniwersytetu III wieku, organizacja spotkania ze znajomymi, organizowanie czasu wolnego, rozmowy z podopieczną, czytanie książek podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>						
10	<b>Działania opiekuna:</b> zorganizowanie wizyty u okulisty, zapewnienie dobrych warunków do czytania książek, ograniczenie czasu oglądania telewizji, prawidłowe oświetlenie, realizacja zaleceń okulisty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>						

Numer stanowiska							

Przebieg 1. Mycie głowy podopiecznej leżącej w łóżku							
Zdający							
1	poinformował podopieczną o zamiarze umycia głowy/zapytał o zgodę. Założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny						
2	obniżył wezglowie łóżka. Wyjął jedną poduszkę spod głowy podopiecznej i odłożył na krzesło/taboret. Zsunął drugą poduszkę pod plecy/barki podopiecznej						
3	zabezpieczył poduszkę oraz łóżko folią i ręcznikiem. Sprawdził temperaturę wody przez polanie wodą własnego przedramienia, przedramienia podopiecznego lub termometrem						
4	podopieczną ułożył w pozycji na plecach z głową umieszczoną w wydrążeniu basenu/miski pneumatycznej. Wąż spustowy basenu/miski umieścił w ustawionym przy łóżku wiadrze						
5	szampon nalewał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na mokre włosy podopiecznej. 2-krotnie umył włosy szamponem i spłukał wodą po każdym umyciu wodą z dzbanka/prysznicem z basenu						
6	w czasie zabiegu zabezpieczył twarz i uszy podopiecznej przed zalaniem wodą. Nałożył ręcznik na głowę i wytarł włosy ręcznikiem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający najpierw wyjmie basen/miskę, a później nałoży ręcznik i wytrze włosy.</i>						
7	wyjął basen/miskę spod głowy podopiecznej i odstawił ją poza łóżkiem/nie ustawił na podłodze. Po wykonanym zabiegu podłożył poduszki pod głowę podopiecznej						
8	rozczesał, osuszył suszarką oraz uczesał włosy podopiecznej. Podczas zabiegu nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej						
9	uniósł wezglowie łóżka/zapytał o wygodę. Poprawił ułożenie koca w poszwie. Dbał o bezpieczeństwo podopiecznej						
10	uporządkował stanowisko pracy. Ręczniki wrzucił do kosza na brudną bieliznę. Zdezynfekował użyty sprzęt. Oczyszczył z włosów grzebień/szczotkę i odłożył na szafkę/schował do szafki						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*