

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna mających na celu rozwiązanie tych problemów oraz wykaz potraw i produktów zalecanych i niezalecanych w diecie osoby chorej na cukrzycę.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym. W celu wskazania potraw i produktów zalecanych i niezalecanych w diecie osoby chorej na cukrzycę przy każdej pozycji wpisz znak X w odpowiedniej kolumnie.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną wykonaj zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 35 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

Informacje o osobie podopiecznej

80-letnia pani Aleksandra Wiśniewska od 3 lat jest wdową. Pół roku temu przeżyła udar niedokrwienny mózgu, w wyniku którego wystąpił niedowład połowiczny lewostronny. Podopieczna korzysta z wózka inwalidzkiego, a pod nadzorem drugiej osoby może chodzić przy pomocy balkonika. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 2. Pomimo przyjmowania zleconych leków często występują u niej podwyższone wartości ciśnienia tętniczego krwi oraz wysoki poziom glukozy w surowicy krwi.

Pani Aleksandra po wyjściu ze szpitala wróciła do swojego mieszkania, w którym mieszka sama. Syn i synowa mieszkają w tym samym mieście, są aktywni zawodowo i nie mogą zaopiekować się matką. Podopieczna tymczasowo jest pod opieką sąsiadki, która kilka razy dziennie przychodzi do niej i pomaga w przygotowywaniu kanapek, napojów, a także w porze obiadowej podgrzewa przyniesiony przez synową posiłek. Pomaga także pani Aleksandrze we wstawaniu z łóżka i siadaniu na wózek inwalidzki lub fotel, ponieważ podopieczna nie jest w stanie sama wykonać tych czynności.

Pani Aleksandra czuje się samotna, nie ma znajomych, zna jedynie sąsiadkę, która jej pomaga. Nie utrzymuje kontaktów z dalszą rodziną.

Podopieczna, pomimo zaleceń lekarza, nie przestrzega diety cukrzycowej. Nie zna zasad żywienia w cukrzycy i uważa, że może jeść wszystko na co ma ochotę. Często prosi sąsiadkę i synową o zakup ulubionych, niewskazanych w diecie cukrzycowej produktów, które podjada między posiłkami. Niedawno u pani Aleksandry wykonane zostały planowe badania kontrolne. Podczas wizyty w poradni diabetologicznej, lekarz ocenił wyniki jako niezadowolające. Zlecił pacjentce ściśle przestrzeganie diety cukrzycowej i powtórzenie badań specjalistycznych za 3 miesiące. Syn podopiecznej poprosił opiekuna o przygotowanie wykazu produktów zalecanych i niezalecanych w żywieniu pani Aleksandry na podstawie zestawienia produktów i potraw najczęściej stosowanych w domu.

Podopieczna ma zdiagnozowane wysiłkowe nietrzymanie moczu i korzysta z pieluchomajtek. Kontroluje wydalanie stolca, ale wymaga pomocy podczas korzystania z toalety.

Jest mało samodzielna, wymaga pomocy przy takich czynnościach jak: kąpiel całego ciała, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, ubieranie się. Samodzielnie się czesze i spożywa przygotowane posiłki, dba o protezę dentystyczną.

Pani Aleksandra nie stosuje się do zaleceń fizjoterapeuty dotyczących rehabilitacji poudarowej i samodzielnego oraz systematycznego wykonywania ćwiczeń. Jest mało aktywna, niechętnie wykonuje zalecone ćwiczenia, nie chce korzystać z balkonika tłumacząc się brakiem sił. Dużo czasu spędza w łóżku śpiąc lub oglądając telewizję.

Utrata sprawności fizycznej i samodzielności spowodowała u niej wzmożone napięcie emocjonalne, drażliwość. W okresie lepszego samopoczucia jej ulubionym zajęciem jest czytanie powieści obyczajowych i kolorowej prasy oraz rozwiązywanie krzyżówek.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej oraz planowanych działań opiekuna mających na celu rozwiązanie tych problemów,
- wykaz potraw i produktów zalecanych i niezalecanych w diecie osoby chorej na cukrzycę

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku i przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

Wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej oraz planowanych działań opiekuna mających na celu rozwiązanie tych problemów

Problemy osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Problemy osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Planowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

Planowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz potraw i produktów zalecanych i niezalecanych w diecie osoby chorej na cukrzycę
(na podstawie zestawienia produktów i potraw najczęściej stosowanych w domu podopiecznej)

Rodzaje potraw i produktów	Zalecane (zaznacz znakiem X)	Niezalecane (zaznacz znakiem X)
Zupy		
Barszcz biały ze śmietaną		
Barszcz czerwony z uszkami grzybowymi		
Chłodnik na zsiadłym mleku 2 %		
Flaki		
Kapuśniak na odtłuszczonym rosole		
Krem z brokułów		
Krupnik na wędzonce		
Pomidorowa z lanymi kluskami		
Szczawiowa zabelana mlekiem		
Wędliny		
Kiełbasa sucha drobiowa		
Mortadela		
Polędwica pieczona		
Rolada z boczku		
Szynka z indyka		
Serdelki		
Pieczywo		
Bułka grahamka		
Chałka		
Chleb razowy		
Chleb tostowy pszenny		
Chleb żytni na zakwasie		
Drożdżówka		
Rogalik francuski		
Potrawy na ciepło		
Gołąbki z kaszą gryczaną		
Gołąbki z ryżem		

Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem		
Jajko w koszulce		
Kotlet schabowy		
Kurczak duszony w warzywach		
Lazania		
Pizza		
Ryba smażona na patelni		
Ryba pieczona na ruszcie		
Sztuka mięsa z wody w sosie musztardowym		
Potrawy na zimno		
Galaretka drobiowa		
Sałatka jarzynowa z majonezem		
Ser twarogowy półtłusty		
Ser żółty		
Śledzie marynowane		
Śledzie w śmietanie		
Desery i słodczyce		
Czekolada mleczna		
Czekolada naturalna gorzka		
Koktajl truskawkowy na mleku odtłuszczonym		
Lody śmietankowe		
Pudding z chia na kefirze		
Sernik		
Owoce		
Arbuzy		
Banany		
Czereśnie		
Gruszki		
Jagody		
Maliny		
Morele		
Owoce kandyzowane		

Rodzynki		
Truskawki		
Winogrona ciemne		
Warzywa i potrawy z warzyw		
Fasolka szparagowa z masłem i tartą bułką		
Frytki		
Kalafior gotowany		
Marchewka duszona w sosie z curry		
Ogórek		
Pomidor		
Rzodkiewka		
Salata z sosem winegret		
Surówka z marchewki i jabłka		
Puree ziemniaczane		
Napoje		
Herbata czarna		
Herbata owocowa		
Jogurt naturalny		
Kawa naturalna		
Kakao na pełnym mleku		
Kefir		
Sok owocowy		
Wino półsłodkie		
Wino stołowe		
Woda mineralna średniozmineralizowana		