

*Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.04-01-16.05**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2016**

### **CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie praktyczne

73-letnia pani Danuta Kozłowska, malarka, została w dniu dzisiejszym przyjęta do zakładu opiekuńczo-leczniczego i umieszczona w pokoju dwuosobowym, w którym jest współlokatorka. Od 12 lat jest wdową. Ma syna, mieszkającego wraz z rodziną w innej miejscowości, za którymi bardzo tęskni.

Pani Danuta cierpi na chorobę Parkinsona, która objawia się u niej drżeniem mięśni lewej ręki, sztywnością mięśni kończyn dolnych oraz zaburzeniami równowagi, co powoduje, że porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Pani Danuta wymaga pomocy przy przesiadaniu się z łóżka na wózek czy fotel. Część czynności samoobsługowych jest w stanie wykonać samodzielnie, chociaż robi to powoli, ale niektóre może wykonać tylko z pomocą innych osób. Z informacji od syna wynika, że pani Danuta niechętnie przyjmuje posiłki lub spożywa je w małej ilości i cierpi na zaparcia. Ma też problemy z pamięcią krótkotrwałą, objawiające się zadawaniem tych samych pytań, zapominaniem o systematycznym przyjmowaniu leków i wykonywaniu zaleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych. W domu najchętniej przebywała w łóżku; w ciągu dnia często spała, a później miała problem ze snem w nocy. Po przyjęciu do placówki podopieczna płakała, niechętnie odpowiadała na zadawane pytania. Mówiła krótkimi zdaniami, powoli. Cały czas pozostaje w łóżku, niespokojnie podsypia. W łóżku spożyła też posiłek.

Określ problemy podopiecznej oraz działania opiekuna ułatwiające adaptację podopiecznej w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i działania aktywizujące podopieczną.

Formularze do opracowania dokumentacji zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj przesadzenie podopiecznej z łóżka na wózek. Prześciel puste łóżko (bez odwracania materaca na drugą stronę).

Gotowość do przesadzenia podopiecznej na wózek inwalidzki zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia, w obecności egzaminatora przystąp do pracy. Wykonane czynności potwierdź w Indywidualnej Karcie Pielęgnacji Chorego w postaci parafy (nie wpisuj swojego nazwiska). Wpisana data i godziny powinny być zgodne ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęt, niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić podlegać będą 3 rezultaty:**

- wykaz problemów podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna ułatwiających podopiecznej adaptację w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i działań aktywizujących podopieczną,
- Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

oraz

przebieg przesadzenia podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki i prześcielenia łóżka.





**INDYWIDUALNA KARTA PIELĘGNACJI CHOREGO**

Imię i nazwisko: .....

Wiek: .....

Data: .....

Zakres czynności	Godzina	Podpis	Zakres czynności	Godzina	Podpis
Gimnastyka oddechowa			Zmiana poszewki		
Karmienie			Zmiana prześcieradła		
Mycie głowy			Zmiana podkładu płóciennego		
Toaleta jamy ustnej			Zmiana podkładu gumowego		
Toaleta kończyn górnych			Zmiana pieluchomajtek		
Toaleta klatki piersiowej			Zmiana wkładki urologicznej		
Toaleta krocza i pośladków			Wymiana woreczka stomijnego		
Toaleta pleców			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Nacieranie i oklepywanie pleców			Podanie basenu		
Założenie okładu			Podanie kaczki		
Zmiana bielizny osobistej			Prześcielenie łóżka		
Zmiana poszwy			Przesadzanie na wózek inwalidzki		