

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.08**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.08-SG-23.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2023

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podopieczna skarży się opiekunce na uciążliwą zgagę, odbijanie oraz ból w nadbrzuszu występujący do 1-2 godzin po posiłku. Objawy te mogą sugerować

- A. raka krtani.
- B. wrzód żołądka.
- C. zapalenie otrzewnej.
- D. odwodnienie organizmu.

Zadanie 2.

Do podstawowych objawów choroby Parkinsona należą:

- A. zaburzenia równowagi, sztywność karku, kaczy chód.
- B. mimowolne ruchy mięśni, drżenie głowy, sztywność rąk.
- C. spowolnienie ruchowe, sztywność karku, przykurcze dłoni.
- D. spowolnienie ruchowe, zaburzenia równowagi, drżenie rąk.

Zadanie 3.

Wyczuwalny zapach acetonu z ust podopiecznego jest jednym z objawów

- A. refluksu żołądkowo-przełykowego.
- B. ostrych powikłań cukrzycy.
- C. niedrożności pokarmowej.
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 4.

Asystent zaobserwował u 40-letniego podopiecznego postępujące osłabienie w zakresie siły rąk, zaburzenia równowagi i drżenie kończyn dolnych. Podopieczny zaczął się skarżyć na zaburzenia widzenia oraz bóle mięśniowe i skurcze mięśni rąk. Opisane objawy mogą wskazywać u podopiecznego na rozwój

- A. stwardnienia rozsianego.
- B. choroby Alzheimera.
- C. choroby Parkinsona.
- D. miażdżycy naczyń.

Zadanie 5.

Podopieczna z powodu wypadku w dzieciństwie straciła słuch. Jest to niepełnosprawność

- A. wrodzona, sensoryczna.
- B. wrodzona, sprzężona.
- C. nabyta, sensoryczna.
- D. nabyta, sprzężona.

Zadanie 6.

Które ze zdań wskazuje na brak zaspokojenia potrzeby autonomii?

- A. *Nie mogę spać z powodu skomplikowanej sytuacji w rodzinie.*
- B. *Żałuję, że nie chciałem wziąć udziału w tej wycieczce.*
- C. *Denerwuję się, że nie mogę sam wyjść do znajomych.*
- D. *Bardzo mi brak mojej zmarłej żony.*

Zadanie 7.

30-letni podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną swoim zachowaniem domaga się od asystenta uznania podjętych decyzji dotyczących sposobu spędzania wolnego czasu. Która potrzeba jest w ten sposób wyrażana przez podopiecznego?

- A. Stabilizacji.
- B. Akceptacji.
- C. Kontaktu.
- D. Miłości.

Zadanie 8.

Młoda kobieta, która w wyniku procesu chorobowego utraciła słuch, przestała wierzyć we własne możliwości rozwojowe, straciła sens życia i nie widzi przyszłości dla siebie. Osoba ta potrzebuje

- A. informacji o możliwości udziału w kursie orientacji przestrzennej.
- B. informacji o dodatkowym zatrudnieniu.
- C. wsparcia emocjonalnego.
- D. wsparcia finansowego.

Zadanie 9.

Osoba z niepełnosprawnością sensoryczną z powodu zwyrodnienia plamki żółtej może mieć narastające ograniczenia w zakresie

- A. wypoczynku.
- B. odżywiania.
- C. wydalania.
- D. lokomocji.

Zadanie 10.

Podopieczny miał udar niedokrwienny lewej półkuli mózgu. Doszło do uszkodzenia ośrodka mowy, w wyniku którego występuje u niego afazja ruchowa. Który sposób porozumiewania się z podopiecznym jest w tej sytuacji najskuteczniejszy?

- A. Zastąpienie komunikacji werbalnej komunikacją niewerbalną.
- B. Podpowiadanie słów i ponaglanie przy wypowiedaniu krótkich zdań.
- C. Zadawanie krótkich pytań, na które podopieczny może odpowiedzieć pojedynczymi słowami.
- D. Zadawanie złożonych pytań, na które podopieczny powinien odpowiedzieć pełnymi zdaniami.

Zadanie 11.

W czasie spaceru z niewidomym podopiecznym asystent powinien iść pół kroku

- A. za podopiecznym, podać mu swoje ramię do trzymania i głośno opowiadać co dzieje się dookoła.
- B. przed podopiecznym, podać mu swoje ramię do trzymania i uprzedzać o przeszkodach.
- C. za podopiecznym, trzymać go za ramię i głośno opowiadać co dzieje się dookoła.
- D. przed podopiecznym, trzymać go za ramię i uprzedzać o przeszkodach.

Zadanie 12.

Podopieczny skarży się na piekący, silny ból w klatce piersiowej, promieniujący do lewego barku. Jest niespokojny i ma trudności w oddychaniu. Objawy te mogą wskazywać na

- A. zapalenie płuc.
- B. zapalenie opłucnej.
- C. zawał mięśnia sercowego.
- D. niedokrwienny udar mózgu.

Zadanie 13.

W czasie spaceru podopieczna chorująca na padaczkę nagle straciła przytomność i wystąpiły u niej drgawki toniczno-kloniczne. Które czynności powinien w pierwszej kolejności wykonać asystent udzielając podopiecznej pierwszej pomocy?

- A. Ułożyć podopieczną na lewym boku oraz zabezpieczyć jej głowę przed urazami.
- B. Ułożyć podopieczną na lewym boku oraz wsunąć miękki przedmiot między jej zęby.
- C. Odsunąć niebezpieczne przedmioty z okolicy głowy podopiecznej oraz zabezpieczyć jej głowę przed urazami.
- D. Odsunąć niebezpieczne przedmioty z okolicy głowy podopiecznej oraz wsunąć miękki przedmiot między jej zęby.

Zadanie 14.

Podopieczna wylała gorącą herbatę na rękę. W miejscu oparzenia pojawiło się zaczerwienienie i lekki obrzęk. Które działanie powinien podjąć asystent w celu udzielenia pierwszej pomocy podopiecznej?

- A. Zabandażować oparzoną rękę.
- B. Schłodzić wodą oparzone miejsce.
- C. Przemycić oparzoną okolicę wodą utlenioną.
- D. Posmarować oparzoną rękę kremem nawilżającym.

Zadanie 15.

Którą pozycję ciała powinien zapewnić podopiecznemu asystent udzielający pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia krwawienia z nosa?

- A. Siedzącą, z głową odchyloną do tyłu.
- B. Siedzącą, z głową pochyloną do przodu.
- C. Leżącą na boku, z głową odchyloną do tyłu.
- D. Leżącą płasko na wznak, z głową pochyloną do przodu.

Zadanie 16.

Asystent zakładający podopiecznemu okład ciepły powinien przestrzegać zasady pozostawienia okładu na skórze podopiecznego przez

- A. 0,5-1 godzinę.
- B. 2-3 godziny.
- C. 4-5 godzin.
- D. 6-8 godzin.

Zadanie 17.

Podczas wykonywania toalety całego ciała u podopiecznej długotrwale unieruchomionej w łóżku asystent powinien zawsze zmienić wodę przed przystąpieniem do umycia

- A. uszu.
- B. krocza.
- C. pleców.
- D. brzucha.

Zadanie 18.

Podczas przesadzania podopiecznego z łóżka na wózek inwalidzki asystent powinien przede wszystkim

- A. maksymalnie obniżyć łóżko.
- B. założyć poręczę do wózka.
- C. zablokować kółka wózka.
- D. odblokować kółka łóżka.

Zadanie 19.

Wskazaniem do zastosowania materaca zmiennościśnieniowego w pielęgnacji osoby z niepełnosprawnością jest

- A. zaburzenie przepływów naczyniowych.
- B. zmniejszenie napięcia mięśniowego.
- C. zmniejszenie wentylacji płucnej.
- D. zagrożenie odleżynami.

Zadanie 20.

W profilaktyce przeciwoleżynowej należy stosować

- A. gorące kąpiele i masaże zaczerwienionej skóry.
- B. udogodnienia i dietę bogatowęglowodanową.
- C. odciążenie ciała i dietę bogatobiałkową.
- D. podkłady foliowe i kółka pod pięty.

Zadanie 21.

Najskuteczniejszą formą zapobiegania wystąpieniu odleżyn u osób leżących lub poruszających się na wózku inwalidzkim jest

- A. stosowanie diety ubogokalorycznej.
- B. stosowanie diety ubogobiałkowej.
- C. wykonywanie ćwiczeń biernych.
- D. częsta zmiana ułożenia ciała.

Zadanie 22.

Osoba z niepełnosprawnością lecząca się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego powinna być poinformowana, że skierowanie lekarskie do poradni specjalistycznej jest ważne

- A. dopóki istnieje wskazanie medyczne.
- B. do końca roku kalendarzowego.
- C. przez jeden rok kalendarzowy.
- D. przez 60 dni roboczych.

Zadanie 23.

Powodem opisanego zachowania opisanej osoby jest

- A. rozdrażnienie.
- B. znudzenie.
- C. tęsknota.
- D. zazdrość.

18-letnia kobieta z zespołem Downa, od tygodnia jest na turnusie rehabilitacyjnym poza miejscem zamieszkania. Pomimo wielu atrakcji często płacze i jest przygnębiona. Asystent dowiedział się, że jest bardzo związana z matką, która nie może jej towarzyszyć ze względu na swój zły stan zdrowia.

Zadanie 24.

Podopieczna czuje się wykorzystywana przez sąsiadkę, która pożycza od niej pieniądze i nigdy nie oddaje w ustalonym terminie. Który trening należy zastosować, aby poprawić relacje podopiecznej z sąsiadką?

- A. Umiejętności kognitywnych.
- B. Umiejętności praktycznych.
- C. Interpersonalny.
- D. Jacobsona.

Zadanie 25.

Który z problemów występuje u opisanej kobiety?

- A. Bezczynność.
- B. Niecierpliwość.
- C. Lekkość.
- D. Niesamodzielność.

30-letnia kobieta z orzeczoną niepełnosprawnością z powodu utraty wzroku jest na rencie. Większość czasu spędza w domu. Pomimo prób nie radzi sobie z gotowaniem i sprząaniem. Nosi nieuprasowane ubrania. Rodzina mieszka daleko, ale często odwiedzają ją znajomi. Zaprzyjaźnieni sąsiedzi przynoszą zakupy i dokonują stałych opłat.

Zadanie 26.

Podopieczny powrócił do domu po zabiegu operacyjnym wyłonienia stomii jelitowej. Obecnie czuje się dobrze, samodzielnie kilka razy dziennie wykonuje toaletę przetoki i wymianę worka stomijnego, bardzo często zmienia bieliznę. Asystent zauważył, że nie chce odwiedzin znajomych i dalszej rodziny, mimo, że wcześniej lubił towarzystwo innych osób. W czasie trwania choroby wszyscy troszczyli się o niego i otaczali opieką.

Najbardziej prawdopodobnym powodem unikania kontaktów towarzyskich przez opisanego podopiecznego jest

- A. brak zaufania do rodziny.
- B. niezadowolający stan zdrowia.
- C. brak zainteresowania ze strony znajomych.
- D. obawa, że gość wyczuje nieprzyjemny zapach.

Zadanie 27.

Osobie z niedowładem kończyn dolnych przemieszczanie się z łóżka na wózek inwalidzki ułatwia

- A. podkład płócienny.
- B. kula łokciowa.
- C. łatwoślizg.
- D. balkonik.

Zadanie 28.

Samotna, 40-letnia podopieczna z powodu głębokiego niedowidzenia, ma problemy z uzyskaniem samodzielności w życiu codziennym. Asystent powinien zaproponować jej

- A. zgłoszenie się do ośrodka interwencji kryzysowej.
- B. zamieszkanie w domu pomocy społecznej.
- C. trening umiejętności samoobsługowych.
- D. trening umiejętności ekonomicznych.

Zadanie 29.

Podopieczny lubi grać w szachy, warcaby i karty. Organizując czas wolny zgodnie z zainteresowaniami podopiecznego należy zaproponować mu udział w zajęciach

- A. z chromoterapii.
- B. z choreoterapii.
- C. z socjoterapii.
- D. z ludoterapii.

Zadanie 30.

Młoda osoba z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym mieszka wraz z rodziną na obrzeżach miasta, na terenie parku krajobrazowego. Podopieczna często bywa niespokojna i pobudzona.

Którą metodę terapeutyczną, uwzględniającą możliwości środowiska lokalnego, należy zaplanować organizując czas wolny podopiecznej?

- A. Ludoterapię.
- B. Dogoterapię.
- C. Silwoterapię.
- D. Talasoterapię.

Zadanie 31.

Podopieczna bardzo lubi kontakt ze zwierzętami. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować jej

- A. ludoterapię.
- B. chromoterapię.
- C. animaloterapię.
- D. hortikuloterapię.

Zadanie 32.

78-letniemu mężczyźnie lubiącemu towarzystwo innych osób, asystent powinien zaproponować udział w zajęciach organizowanych przez

- A. ośrodek opiekuńczo-wychowawczy.
- B. środowiskowy dom samopomocy.
- C. świetlicę socjoterapeutyczną.
- D. klub seniora.

Zadanie 33.

Asystent prowadzący rozmowę z osobą niedosłyszącą, która nie używa aparatu słuchowego, powinien

- A. stawać twarzą do osoby niedosłyszącej.
- B. stawać obok osoby niedosłyszącej.
- C. używać tuby akustycznej.
- D. używać mikrofonu.

Zadanie 34.

45-letni mężczyzna, z zawodu operator dźwigu, po urazie miednicy i kończyn dolnych jest niepełnosprawny ruchowo i mało samodzielny; utracił też możliwość wykonywania wyuczonego zawodu.

Którego rodzaju wsparcia w pierwszej kolejności należy udzielić opisanemu mężczyźnie?

- A. Skierowanie na warsztaty edukacyjne.
- B. Skierowanie na kurs podnoszący kwalifikacje.
- C. Zorganizowanie spotkania z doradcą zawodowym.
- D. Zorganizowanie udziału w warsztatach aktywizacji zawodowej.

Zadanie 35.

Osoba pełnoletnia całkowicie niezdolna do pracy, która w wieku 17 lat uległa wypadkowi, może zgłosić wniosek o rentę socjalną do

- A. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- B. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zadanie 36.

Do której instytucji powinna zwrócić się podopieczna z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, chorująca na stwardnienie rozsiane, w celu uzyskania dofinansowania na turnus rehabilitacyjny?

- A. Do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Do Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Do Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 37.

Osoba z niepełnosprawnością, której dochody nie wystarczają na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, powinna złożyć wniosek w sprawie uzyskania świadczenia pieniężnego do

- A. wydziału spraw obywatelskich urzędu.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. ośrodka pomocy społecznej.

Zadanie 38.

Osoba z niepełnosprawnością może skorzystać ze świadczeń ośrodka pomocy społecznej w zakresie

- A. świadczenia usług rehabilitacyjnych w miejscu zamieszkania.
- B. likwidacji barier architektonicznych i technicznych w domu.
- C. usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania.
- D. opieki leczniczej i rehabilitacyjnej.

Zadanie 39.

40-letniej kobiecie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, w celu doskonalenia umiejętności społeczno-zawodowych, asystent powinien zaproponować skorzystanie z oferty zajęć

- A. w klubie seniora.
- B. w warsztatach terapii zajęciowej.
- C. w zakładzie rehabilitacji leczniczej.
- D. w zakładzie opiekuńczo-leczniczym.

Zadanie 40.

Dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim w przestrzeni miejskiej utrudnieniem mogą być

- A. chodniki o jednorodnej fakturze nawierzchni.
- B. przejścia bez sygnalizacji dźwiękowej.
- C. wysokie krawężniki na przejściach.
- D. przejścia z sygnalizacją świetlną.