

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-02-22.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA**  
**2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry piersi oraz oczekiwań klientki wykonaj zabieg liftingująco-modelujący na biust z wykorzystaniem maski detoksykującej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klientki*, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania. Przygotuj stanowisko i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

**Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

### Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

36-letnia klientka po stosowaniu różnych diet odchudzających odczuwa dyskomfort w okolicy biustu. Skóra piersi i dekoltu jest mało elastyczna, sucha i wskazuje oznaki przedwczesnego starzenia. Biust jest zwiotczały i opadający. Klientka zgłasza alergię na pochodne parafiny i kolagen i prosi o zabieg poprawiający kondycję biustu oraz udzielenie porad dotyczących pielęgnacji skóry biustu w warunkach domowych.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- karta klientki,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg zabiegu pielęgnacyjnego.

**Karta klientki****Imię i nazwisko:** XXXXXX**Wiek:** 36 lat**Wywiad kosmetyczny** (zapisz 5 pytań, które należy zadać przed przystąpieniem do wykonywania zabiegu): .....**Diagnoza biustu i dekoltu:****Dodatkowe informacje o klientce:****Rodzaj (nazwa) zabiegu:****Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego na biust**

(zaznacz wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
stany zapalne gruczołu sutkowego		miażdżyca naczyń	
alergia kontaktowa na nikiel		ciąża	
wiotczenie skóry		wenektazje	
zgrubienia i guzki w gruczole sutkowym		przesuszona skóra na biuście	
gładkie, spójne zmiany o ciemnym zabarwieniu na skórze biustu		bezpośrednio po wykonaniu mammografii	

**Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji piersi klientki** (zaznacz wszystkie zalecenia)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
unikanie spania na wznak		noszenie specjalnego gorsetu raz w tygodniu	
samodzielne badanie piersi raz w miesiącu		wykonywanie ćwiczeń wzmacniających piersi	
nacieranie skóry biustu octami ziołowymi		noszenie odpowiednio dobranego biustonosza	
wygrzewanie ciała na słońcu		stosowanie naprzemiennych natrysków zimno-ciepłych raz dziennie	
unikanie korzystania z pływalni		stosowanie gorących kąpielii raz w tygodniu	

**Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji biustu**  
(zaznacz 5 składników o właściwościach nawilżających)

<b>Składnik aktywny</b>	<b>Zaznacz X</b>	<b>Składnik aktywny</b>	<b>Zaznacz X</b>
kofeina		arbutyna	
kwasy hialuronowy		polisacharydy	
teofilina		ekstrakt z drzewa kielbasianego	
wyciąg z limonki		wyciąg z mącznicy lekarskiej	
wyciąg z aloesu		prowitamina B5	

www.EgzaminZawodowy.info

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)