



		Numer stanowiska					
<b>Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny</b>		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
<b>Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do wykonania zleconego masażu</b>							
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.</i>							
1.	wysokość stołu dostosowana do wzrostu masażysty lub umożliwiająca wejście pacjenta na stół						
2.	stół do masażu przykryty prześcieradłem, wałek/półwałek pod prześcieradłem na wysokości stawów skokowych <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek będzie przygotowany na stoliku zabiegowym, a następnie podłożony pod prześcieradło po ułożeniu pacjenta na stole.</i>						
3.	na stoliku zabiegowym przygotowane: środki do dezynfekcji skóry i sprzętu, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta, wałek/półwałek <i>Uwaga. Dopuszcza się przygotowanie drugiego prześcieradła także na stole do masażu zamiast na stoliku zabiegowym.</i>						
<b>Rezultat 2. Pacjent przygotowany do wykonania zabiegu</b>							
<i>Uwaga: Egzaminator może ocenić także w trakcie wykonywania masażu.</i>							
1.	pacjent w pozycji leżenia przodem: kończyna górna prawa wzdłuż tułowia w lekkim odwiedzeniu w stawie ramiennym i lekkim zgięciu w stawie łokciowym, mały klin pod stawem łokciowym, przedramię i ręka ustawione w pozycji odwrócenia, wałek/półwałek pod stawami skokowymi						
2.	pacjent ma odsłoniętą prawą kończynę górną						
3.	niemasowane części ciała (kończyna górna lewa i tułów) osłonięte prześcieradłem						
<b>Rezultat 3. Stanowisko po wykonaniu masażu</b>							
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.</i>							
1.	środki do dezynfekcji, środek poślizgowy oraz niewykorzystane ręczniki papierowe odłożone na regał/szafkę						
2.	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła wyrzucone do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3.	wałek/półwałek używany podczas zabiegu oczyszczony i odłożony na szafkę/regal, blat stolika zabiegowego pusty						

Numer stanowiska							

<b>Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta</b>							
Zapisane:							
1.	Imię i nazwisko: Krzysztof Ziemiański, Wiek: 25 lat						
2.	Rozpoznanie: zespół przeciążeniowy mięśni prostowników stawu łokciowego kończyny górnej prawej						
3.	Cel zabiegu: rozluźnienie mięśni prostowników stawu łokciowego kończyny górnej prawej						
4.	Obszar zabiegu: zespół mięśni prostowników stawu łokciowego i strona tylna stawu łokciowego prawej kończyny górnej						
5.	Mięśnie prostowniki w obszarze barku i ramienia: mięsień naramienny część tylna, mięsień obły większy, mięsień trójgłowy ramienia/ głowa długa mięśnia trójgłowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
6.	Mięśnie prostowniki w obszarze przedramienia: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka, mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka, mięsień prostownik łokciowy nadgarstka, mięsień prostownik palców, mięsień prostownik palca małego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
<b>Rezultat 5. Informacje dla pacjenta</b>							
Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1.	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – rozluźnienie mięśni prostowników stawu łokciowego kończyny górnej prawej, rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, okolica zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – mięśnie prostowników stawu łokciowego oraz staw łokciowy prawej kończyny górnej lub odsłonięta prawa kończyna górna, pozycja pacjenta – leżenie przodem na stole, niepożądane objawy w trakcie masażu, o których pacjent musi natychmiast poinformować masażystę – uczucie dławienia, nagle pragnienie, nagle zroszenie czoła, nagle kołatanie serca, ból, złe samopoczucie, konieczność zgłaszania niepokojących odczuć podczas zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje</i>						
2.	Wykaz niepożądanych reakcji pacjenta, które mogą wystąpić po wykonaniu zabiegu masażu klasycznego: zwiększenie dolegliwości bólowych po zabiegu, senność, uczucie zawrotów głowy po zabiegu, uczucie zimna po zabiegu, uczucie osłabienia po zabiegu, uczucie rozdrażnienia po zabiegu, uczucie pobudzenia po zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 reakcje.</i>						
3.	Zalecenia dotyczące zasad funkcjonowania pacjenta w życiu codziennym, zapobiegające pogorszeniu się stanu funkcjonalnego prostowników stawu łokciowego kończyny górnej prawej: czasowe zrezygnowanie z treningów, zmniejszenie intensywności treningu, rolowanie wałkiem piankowym (rolling), schładzanie okolicy bolesnej, stretching/rozciąganie mięśni, joga, ćwiczenia relaksacyjne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 zalecenia.</i>						

Numer stanowiska							

**Przebieg 1. Wykonanie oceny stanu tkanek w obszarze zabiegowym oraz oceny ruchomości stawu ramiennego i łokciowego kończyny górnej prawej**  
*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN w zakresie wskazanym w kryteriach.*

Zdający:							
1.	umył/zdezynfekował ręce przed zabiegiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również wówczas, gdy czynność została wykonana po przygotowaniu pacjenta do zabiegu.</i>						
2.	dokonał palpacyjnej oceny stanu skóry oraz tkanki, łącznej i mięśniowej w obrębie zespołu prostowników prawej kończyny górnej wykorzystując dotyk i/lub ucisk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykona co najmniej jedną technikę diagnostyczną stosowaną do diagnostyki każdej z warstw tkanek.</i>						
3.	z badał zakres ruchomości w stawie ramiennym prawym wykonując ruchy bierne wyprostu i zgięcia do pozycji wyjściowej						
4.	z badał zakres ruchomości w stawie łokciowym prawym wykonując ruchy bierne zgięcia i wyprostu do pozycji wyjściowej						

**Przebieg 2. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego mięśni prostowników stawu łokciowego kończyny górnej prawej**  
*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.*

Zdający wykonał:							
1.	głaskanie wstępne strony tylnej kończyny górnej prawej						
2.	głaskanie powierzchowne obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
3.	głaskanie głębokie obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
4.	rozcieranie powierzchowne obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
5.	rozcieranie głębokie obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
6.	ugniatanie mięśni prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
7.	wibracje/wstrząsanie mięśni prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
8.	głaskanie głębokie obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
9.	głaskanie powierzchowne obszaru prostowników ramienia/strony tylnej ramienia prawego						
10.	ruchy bierne wyprostu i zgięcia do pozycji wyjściowej w stawie ramiennym prawym <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wykona ruchy bierne po zakończonym masażu.</i>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 3. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego strony tylnej stawu łokciowego kończyny górnej prawej**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.*

*Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.*

*Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zadecyduje o zakończeniu masażu i ćwiczeń; wówczas nie należy kierować komunikatu „dziękuję”.*

*Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN ma obowiązek przerwać wykonywanie masażu.*

Zdający wykonał:

1.	głaskanie powierzchowne obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
2.	głaskanie głębokie obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
3.	rozcieranie powierzchowne obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
4.	rozcieranie głębokie obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego / okolicy wyrostka łokciowego kości łokciowej						
5.	uciski w obrębie strony tylnej stawu łokciowego prawego						
6.	wibracje/wstrząsanie obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
7.	głaskanie głębokie obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
8.	głaskanie powierzchowne obszaru strony tylnej stawu łokciowego prawego						
9.	głaskanie końcowe strony tylnej kończyny górnej prawej						
10.	ruchy bierne zgięcia i wyprostu do pozycji wyjściowej w stawie łokciowym prawym						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*