

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-04-22.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne oraz wałek/półwałek/klin <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki oraz wałek/półwałek/klin są przygotowane na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na kształtkach prostokątnych						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	tułów po stronie prawej i kończyna górna prawa okryte prześcieradłem, obręcz biodrowa i kończyna dolna po stronie prawej odłożone						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Patryk Wojciechowski Wiek: 35 lat						
2	Rozpoznanie: zespół przeciążeniowy pasma biodrowo-piszczelowego kończyny dolnej prawej - zespół trzaskającego biodra Cel zabiegu: normalizacja napięcia w obrębie pasma biodrowo-piszczelowego kończyny dolnej prawej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: pasmo biodrowo-piszczelowe kończyny dolnej prawej wraz z mięśniami je tworzącymi						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Mięśnie napinające pasmo biodrowo-piszczelowe: napinający powięź szeroką/naprężacz powięzi szerokiej, pośladkowy wielki, pośladkowy średni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
2	Mięśnie przyczepiające się do krętarza większego kości udowej: pośladkowy średni, pośladkowy mały, gruszkowaty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: • cel zabiegu – normalizacja napięcia w obrębie pasma biodrowo-piszczelowego kończyny dolnej prawej • rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, • obszar zabiegu odsłonięty do masażu – pasmo biodrowo-piszczelowe kończyny dolnej prawej wraz z mięśniami je tworzącymi • pozycja pacjenta – leżenie na boku lewym • zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu • po masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
2	Wykaz niepożądanych reakcji, które mogą wystąpić u pacjenta po wykonanym zabiegu masażu klasycznego: zwiększenie dolegliwości bólowych, senność, uczucie zawrotów głowy, uczucie zimna, uczucie osłabienia, uczucie rozdrażnienia, uczucie pobudzenia, zmęczenie, podwyższenie ciśnienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje.</i>						
3	Zalecenia dla pacjenta dotyczące wykonywania czynności dnia codziennego zapobiegające pogarszaniu się stanu funkcjonalnego pasma biodrowo-piszczelowego: czasowe zrezygnowanie z treningów, zmniejszenie intensywności treningu, rolowanie wałkiem piankowym (rolling), schładzanie okolicy bolesnej, stretching/rozciąganie mięśni, joga, ćwiczenia relaksacyjne lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny stanu napięcia mięśni tworzących pasmo biodrowo-piszczelowe kończyny dolnej prawej, orientacyjnej oceny czynnej ruchomości w stawie biodrowym prawym
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia naprężacza powięzi szerokiej na jego przebiegu lub przyczepie stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia pośladkowego wielkiego na jego przebiegu lub przyczepie stosując ucisk/odkształcenie						
4	wykonał u pacjenta orientacyjną ocenę czynnej ruchomości: polecił pacjentowi wykonanie wyprostu i zgięcia w stawie biodrowym prawym						
5	wykonał u pacjenta orientacyjną ocenę czynnej ruchomości: polecił pacjentowi wykonanie przywiedzenia i odwiedzenia w stawie biodrowym prawym						
6	wykonał u pacjenta orientacyjną ocenę czynnej ruchomości: polecił pacjentowi wykonanie rotacji wewnętrznej i zewnętrznej w stawie biodrowym prawym						

Numer stanowiska							

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego pasma biodrowo-piszczelowego wraz z mięśniami je tworzącymi w obrębie kończyny dolnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na bocznej powierzchni uda prawego						
2	głaskanie głębokie na bocznej powierzchni uda prawego						
3	rozcieranie pasma biodrowo-piszczelowego uda prawego						
4	ugniatanie mięśnia pośladkowego wielkiego kończyny dolnej prawej						
5	ugniatanie mięśnia pośladkowego średniego kończyny dolnej prawej						
6	ugniatanie mięśnia naprężacza powięzi szerokiej uda kończyny dolnej prawej						
7	głaskanie głębokie na bocznej powierzchni uda prawego						
8	głaskanie powierzchowne na bocznej powierzchni uda prawego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis