

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**  
Numer zadania: **04**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-04-23.06-SG

# EGZAMIN ZAWODOWY

## Rok 2023

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA**  
**2019**

#### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna. Opracuj i zapisz podstawowe zasady stosowania diety cukrzycowej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj mycie i oklepywanie pleców oraz zmianę poszewki na dużą poduszkę i małą poduszkę typu jasek, traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed przystąpieniem do wykonania czynności na fantomie, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Zabiegi na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

## Informacja o osobie podopiecznej

83-letni pan Łukasz Majchrzak jest wdowcem. Mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. Mieszkanie jest wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego. Córka pana Łukasza od 30 lat mieszka i pracuje za granicą. Ojca odwiedza kilka razy w roku, utrzymują także stały kontakt telefoniczny. Mężczyzna od lat choruje na cukrzycę, zgodnie ze zleceniem lekarza przyjmuje insulinę, którą samodzielnie sobie podaje. Systematycznie mierzy poziom glukozy we krwi, która na czczo utrzymuje się na poziomie 180 mg/dl. Pan Łukasz nie przestrzega diety cukrzycowej, ma problem z planowaniem i przygotowywaniem posiłków zalecanych w diecie cukrzycowej. Pół roku temu zdiagnozowano u podopiecznego niewydolność krążenia. Z powodu duszności wysiłkowej jest mało aktywny. Boi się samodzielnie wychodzić z domu. Sąsiad pomaga mu załatwiać sprawy urzędowe. Mieszkająca niedaleko pana Łukasza przyjaciółka jego córki raz w tygodniu robi mu zakupy na cały tydzień.

Pan Łukasz zapomina o systematycznym przyjmowaniu leków na nadciśnienie, rzadko wykonuje pomiar ciśnienia. Lekarz rodzinny zalecił mężczyźnie regularne przyjmowanie leków, przestrzeganie diety cukrzycowej oraz pomiar ciśnienia tętniczego krwi 2 razy dziennie. Podczas ostatniej wizyty domowej lekarz stwierdził niepokojące szmery oddechowe w klatce piersiowej i zlecił dodatkowe dawki leków diuretycznych oraz oklepywanie płuc. Podopieczny czuje się osłabiony, większość czasu przebywa w łóżku i ma problem z dotarciem na czas do toalety. Ma trudności również w samodzielnym wykonywaniu czynności higienicznych. Z powodu duszności wysiłkowej nie może wykonywać samodzielnie czynności porządkowych. W mieszkaniu panuje nieporządek, pościel jest brudna, a łóżko nieposłane. Pan Łukasz jest nieogolony, zaniedbany higienicznie, chodzi w pogniecionym i poplamionym ubraniu.

Miesiąc temu ośrodek pomocy społecznej przyznał panu Łukaszowi usługi opiekuńcze w wymiarze 10 godzin tygodniowo.

Podopieczny nie spotyka się ze znajomymi. W czasie wolnym najczęściej ogląda telewizję. W przeszłości interesował się polityką, lubił spotykać się z innymi ludźmi. Martwi się pogarszającym się stanem zdrowia i nie interesuje się otaczającym go światem. Jest smutny, apatyczny, często płacze. Jego pasją było czytanie książek, prasy oraz rozwiązywanie krzyżówek. Teraz nie ma dostępu do aktualnych czasopism i nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do biblioteki. Ostatnio pogorszył mu się wzrok, ma coraz większe problemy z czytaniem i nie chce korzystać z pomocy sąsiada, który proponuje mu wypożyczenie swoich książek.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 2 rezultaty:**

- wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna,
- zasady stosowania diety cukrzycowej

oraz

przebieg mycia i oklepywania płuc oraz zmiana poszewki na dużą poduszkę i poduszkę małą typu „jasiek” osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna**

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna**

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

## ZASADY STOSOWANIA DIETY CUKRZYCOWEJ

1. Liczba spożywanych posiłków/częstotliwość ich spożywania .....
2. Sposób przygotowywania potraw\* .....
- .....
- .....
- .....
- .....

\* należy podać co najmniej trzy sposoby przygotowywania potraw

3. Zaznacz **X** w każdej grupie produkty dozwolone i niewskazane

Dozwolone (Zaznacz X)	Grupa produktów	Niewskazane (Zaznacz X)
<b>Owoce</b>		
	truskawki	
	daktyle	
	maliny	
	agrest	
	borówki	
	jabłka	
	melon	
	cytrusy	
	dojrzałe banany	
	winogrona	
	wiśnie	
<b>Warzywa</b>		
	ogórek	
	pomidor	
	rzodkiewka	
	kapusta	
	bób	
	brokuł	
	fasolka szparagowa	
	ziemniaki	
	dynia	
	kukurydza	
	bataty	
	awokado	
	papryka	

<b>Dozwolone</b> (Zaznacz X)	<b>Grupa produktów</b>	<b>Niewskazane</b> (Zaznacz X)
<b>Produkty zbożowe</b>		
	chleb graham	
	żytni chleb razowy	
	jasne pieczywo pszenne	
	kasza jaglana	
	kasza kukurydziana	
	ryż biały	
	płatki kukurydziane	
	płatki owsiane	
	płatki gryczane	
	ryż brązowy	
	makaron razowy	
<b>Mięsa i ryby</b>		
	cielęcina	
	tłusta wołowina	
	królik	
	pierś z kurczaka	
	pierś z indyka	
	boczek wieprzowy	
	kaczka	
	baranina	
	łosoś	
	pstrąg	
	tuńczyk	
<b>Produkty mleczne</b>		
	jogurt	
	kefir	
	śmietana	
	mleko 2%	
	ser biały chudy	
	ser pleśniowy	
	ser żółty	
	mleko 3,2%	