

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

AU.62-03-20.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry ud klientki i jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym na stanowisku fantomie zabieg pielęgnacyjny antycellulitowo – drenujący okolicy ud techniką body wrapping. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na przygotowanym na stanowisku stoliku do manicure/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klienta*, następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN, w którym umieszczone są preparaty kosmetyczne, przybory i środki) wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko z pozostałymi preparatami, przyborami i środkami postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

***Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.*

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy; po zakończeniu uporządkuj stanowisko pracy.

### Opis stanu skóry ud klientki i oczekiwań

Skóra na udach gładka, jędrna o zwiększonej spoistości, elastyczna i sprężysta. Przy ucisku skóry uwidaczniają się nierówności. Klientka ma szczupłą budowę ciała i intensywnie uprawia lekkoatletykę. Jest uczulona na preparaty z dodatkiem alg i oleju kokosowego; zgłosiła również, że jej skóra reaguje podrażnieniem na wszelkiego rodzaju koncentraty i prosi o niestosowanie ich. Klientka prosi o poradę dotyczącą postępowania w warunkach domowych.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- karta klienta,
- stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po zakończeniu pracy

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

## Karta klienta

Diagnoza skóry ud:

.....  
.....

Stopień/postać/nazwa cellulitu:

.....

Nazwa (rodzaj) zabiegu:

.....

Dodatkowe informacje o kliencie/klientce:

.....  
.....

Cele zabiegu:

.....  
.....

Przeciwwskazania do zabiegu (zapisz co najmniej 5 przeciwwskazań):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Preparaty kosmetyczne zalecane do pielęgnacji domowej (zapisz co najmniej 3 preparaty):

.....  
.....

Zalecenia dotyczące diety i trybu życia (zapisz co najmniej 4 zalecenia):

.....  
.....  
.....

Składniki aktywne o w preparatach do pielęgnacji ciała.

Zaznacz **wyłącznie** składniki o działaniu poprawiającym krążenie krwi i limfy:

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z arniki		propolis	
wyciąg z mącznicy lekarskiej		wyciąg z kasztanowca	
flawonoidy		garbniki	
elastyna		cytokiny	