



**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2014
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-03-14.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **03**

Wypełnia egzaminator

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Zmiana

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – metryczka i rejestracja wykonywanych zabiegów.

Zapisane:

1	imię i nazwisko: Elżbieta Nowakowska						
2	wiek pacjentki: 54 lata						
3	rodzaj zabiegu: masaż klasyczny/suchy						
4	nazwy mięśni objętych masażem: prostownik grzbietu, równoległoboczny, najszerszy grzbietu, czworoboczny grzbietu <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej dwie nazwy z wymienionych mięśni</i>						
5	cel zabiegu: zniesienie bólu i napięcia mięśniowego grzbietu i kręgosłupa w okolicy odc. L-Th						
6	data zabiegu: data egzaminu						

Rezultat 2. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – wykaz przeciwwskazań i zalecenia.

Zapisane przeciwwskazania:

1	gorączka						
2	zaostrzenie objawów bólowych						
3	rany, krwotok lub menstruacja						
4	nadciśnienie						
5	choroba zakaźna						
6	choroba nowotworowa						

Zapisane zalecenia:

8	zredukować nadwagę: ćwiczenia fizyczne, pływanie, nordic walking, kontrola diety <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedną z wymienionych aktywności</i>						
9	unikać skłonów na prostych nogach lub korzystać z przysiadu np. przy podnoszeniu rzeczy z podłogi, unikać dźwigania lub rozkładać ciężar na obie kończyny dolne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedno z wymienionych zaleceń</i>						

Numer stanowiska							

Rezultat 3. Zorganizowane stanowisko do masażu.							
1	Wysokość stołu do masażu dostosowana do wzrostu masażysty						
2	Jednorazowe ręczniki i oliwka do masażu przygotowane na stoliku podręcznym						
3	Kształtki przygotowane na stoliku podręcznym lub stole do masażu						
4	Stół do masażu przykryty prześcieradłem						
5	Masażysta w ubraniu zabiegowym, w obuwiu na niskich obcasach/ płaskim, bez biżuterii na dłoniach, paznokcie krótkie						
Rezultat 4. Przygotowany pacjent do zabiegu.							
1	Pacjent w pozycji w leżenia przodem						
2	Odślonięty obszar do masowania – grzbiet						
3	Podłożony wałek/półwałek pod staw skokowy						
4	Kończyny górne pacjenta ułożone wzdłuż tułowia						
5	Okolice niemassowane zabezpieczone ręcznikiem lub prześcieradłem						
Rezultat 5. Uporządkowane stanowisko do masażu po wykonanym zabiegu.							
1	Oliwka zamknięta i odłożona na regał/stolik						
2	Obszar masowany oczyszczony z nadmiaru oliwki						
3	Papierowe ręczniki wyrzucone do pojemnika z opisem „Papier”						
4	Prześcieradła wykorzystane wyrzucone do pojemnika z opisem „Prześcieradła używane”						

Numer stanowiska						

Przebieg 1. Wykonanie masażu.

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP ocenia wykonanie masażu klasycznego grzbietu i kręgosłupa na odcinku L-Th w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający

1	wykonał diagnozę okolicy grzbietu wzrokowo i palpacyjnie						
2	rozprowadził oliwkę po polu zabiegowym						
3	wykonał głaskanie powierzchowne i głębokie grzbietu na odcinku L i Th						
4	wykonał rozcieranie powierzchowne i głębokie grzbietu na odcinku L i Th						
5	wykonał ugniatanie podłużne grzbietu na odcinku L i Th						
6	wykonał uciski jednoczesne prostownika grzbietu na odcinku L i Th						
7	wibrację grzbietu na odcinku L i Th						
8	wykonał techniki w kolejności: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracja						
9	wykonał masaż poprzecznie: od kręgosłupa do linii pachowych, na odcinku od L 5 do Th1						
10	przy zmianie strony masowanej przechodził na przeciwną stronę stołu, stale utrzymując kontakt dotykowy z pacjentem						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis